

Wat jongeren zeggen

SCHOOL
BEPAALT
WELZIJN



BALANS
TUSSEN
PRESTATIEDRUK
EN GRENZEN



SPORT ALS
SLEUTELROL



AANDACHT VOOR
MENTALE DRUK



VRIENDSCHAPPEN
ESSENTIEEL



Bron: Interviews positieve gezondheid
storypro juni 2025

Wat de cijfers zeggen

FACTSHEET MENTALE GEZONDHEID TUBBERGEN 2024

Leeftijd	Ervaren geluk/ mentale gezondheid	Vertrouwen in de eigen toekomst	Weer- baarheid	Denken aan suicide
4 tot 12 jaar	98%	90%	72%	nvt
12 tot 16 jaar	86%	60%	90%	15%
16 tot 25 jaar	70%	50%	85%	16%

De kans op psychosociale problemen neemt toe als kinderen ouder worden. Meisjes (21%) hebben hier vaker last van dan jongens (9%).

34% WAS DE LAATSTE
4 WEKEN DRONKEN OF
AANGESCHOTEN



29% HEEFT
OVERGEWICHT



22% VOLDOET AAN
DE BEWEEGNORM

Helpende en belemmerende factoren

- + REGELS STELLEN
- + GESPREKKEN VOEREN
- + VERBONDEN VOELEN
- SOCIAL MEDIA GEBRUIK
- UITGESLOTEN WORDEN/
ANDERS ZIJN/VOELEN

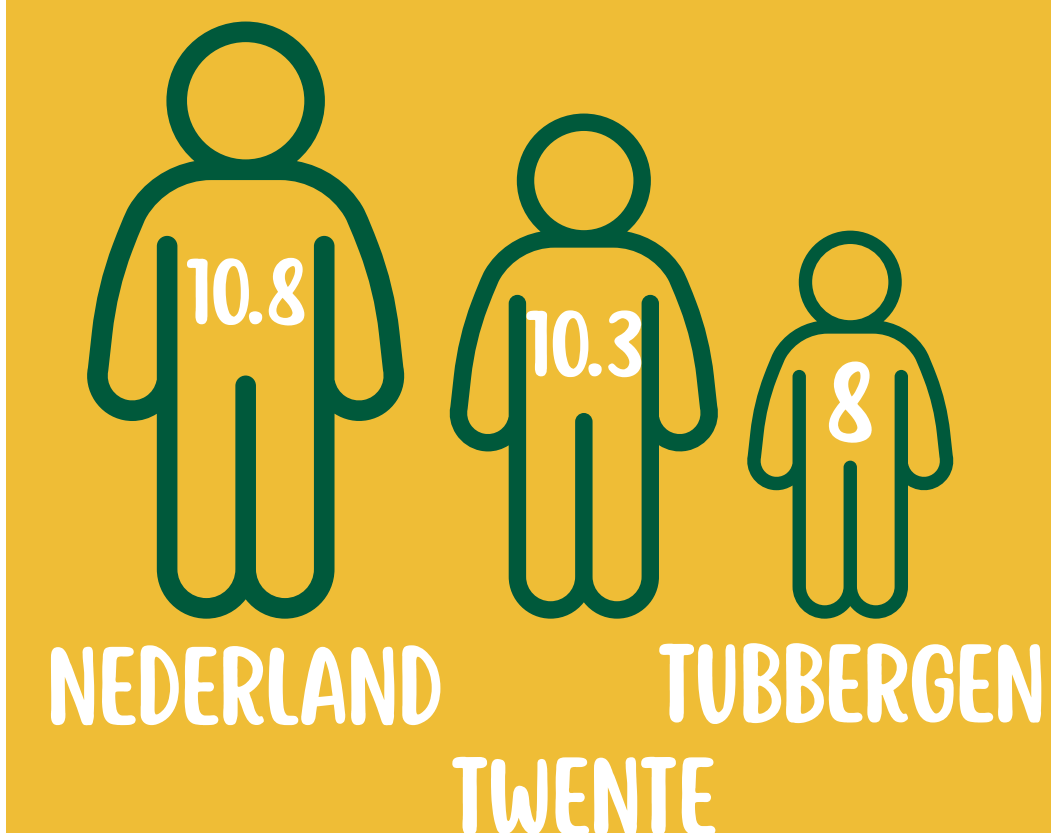
Bron: Gezondheidsmonitor Tubbergen 2025 GGD Twente

Wat het gebruik van jeugdzorg is

AANTAL JONGEREN IN DE JEUGDZORG (2024)

Leeftijd	Unieke cliënten	Gemiddelde kosten per jaar per cliënt
0 tot 8 jaar	101	€ 425
9 tot 12 jaar	158	€ 1.800
13 tot 17 jaar	158	€ 1.450

PERCENTAGE JONGEREN
MET JEUGDZORG LAGER IN
TUBBERGEN DAN IN TWENTE
EN NEDERLAND



HOOGSTE KOSTEN IN
DE LEEFTIJD 9-17 JAAR

GEMIDDELDE KOSTEN PER
CLIËNT NEEMT TOE



- Mogelijke oorzaken:
- Complexere zorg
 - Indexatie
 - Incidentele casussen
 - Andere inkoop - ander type producten

Bron: Factsheet jeugd 2024 Tubbergen

Jeugd gemeente Dinkelland: balanceren tussen prestatiedruk, sociale verwachtingen en eigen grenzen

Wat jongeren zeggen

SCHOOL
BEPAALT
WELZIJN



BALANS
TUSSEN
PRESTATIEDRUK
EN GRENZEN



SPORT ALS
SLEUTELROL



AANDACHT VOOR
MENTALE DRUK



VRIENDSCHAPPEN
ESSENTIEEL



Bron: Interviews positieve gezondheid
storypro juni 2025

Wat de cijfers zeggen

MENTALE GEZONDHEID (FACTSHEET MENTALE GEZONDHEID DINKELLAND 2024)

Leeftijd	Ervaren geluk/ mentale gezondheid	Vertrouwen in de eigen toekomst	Weer- baarheid	Denken aan suicide
4 tot 12 jaar	98%	90%	72%	nvt
12 tot 16 jaar	86%	60%	90%	15%
16 tot 25 jaar	70%	50%	85%	16%

De kans op psychosociale problemen neemt toe als kinderen ouder worden. Meisjes (21%) hebben hier vaker last van dan jongens (9%).

32% WAS DE LAATSTE
4 WEKEN DRONKEN
OF AANGESCHOTEN



21% HEEFT
OVERGEWICHT



22% VOLDOET
AAN DE
BEWEEGRICHTLIJN

Helpende en belemmerende factoren

- + REGELS STELLEN

+ GESPREKKEN VOEREN

+ VERBONDEN VOELEN
- − SOCIAL MEDIA GEBRUIK

− UITGESLOTEN WORDEN/
ANDERS ZIJN/VOELEN

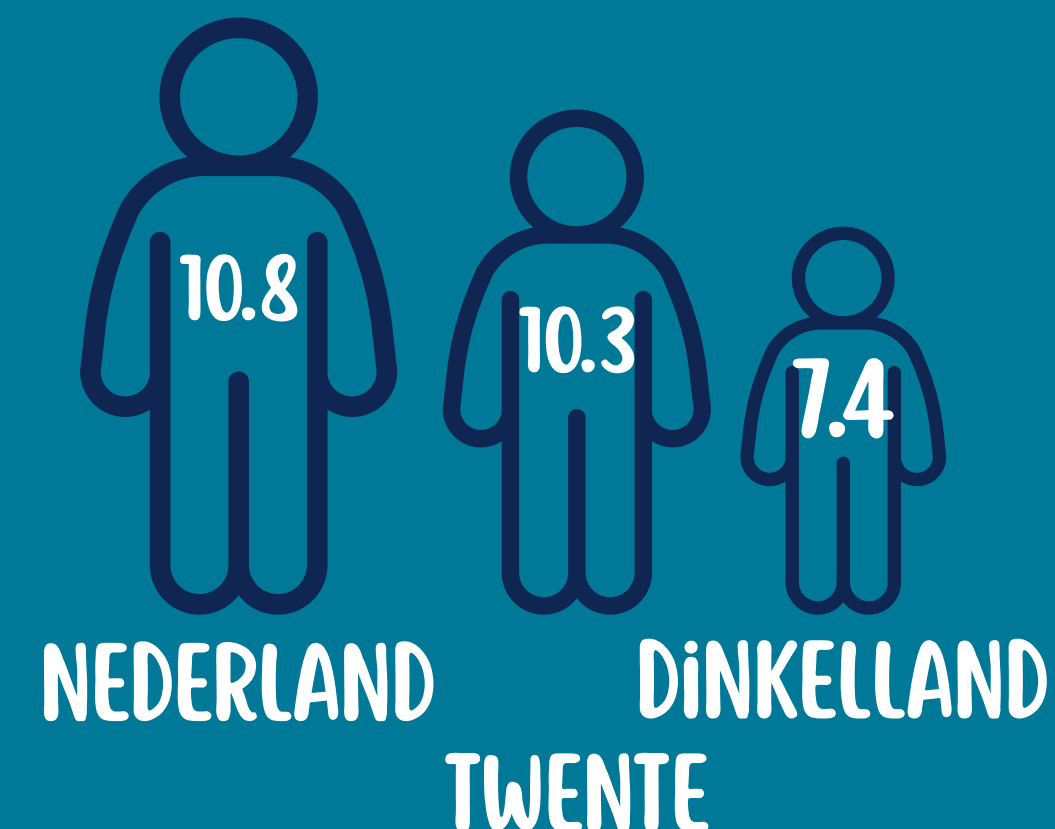
Bron: Gezondheidsmonitor Dinkelland 2025, GGD Twente

Wat het gebruik van jeugdzorg is

AANTAL JONGEREN IN DE JEUGDZORG (2024)

Leeftijd	Unieke cliënten	Gemiddelde kosten per jaar per cliënt
0 tot 8 jaar	124	€ 800
9 tot 12 jaar	181	€ 1.850
13 tot 17 jaar	149	€ 1.100

PERCENTAGE JONGEREN
MET JEUGDZORG LAGER IN
DINKELLAND DAN IN
TWENTE EN NEDERLAND



HOOGSTE KOSTEN IN
DE LEEFTIJD 9-17 JAAR

GEMIDDELDE KOSTEN PER
CLIËNT NEEMT TOE



Mogelijke oorzaken:

- Complexere zorg
- Indexatie
- Incidentele casussen
- Andere inkoop - ander type producten

Bron: Factsheet jeugdzorg Dinkelland 2024

Volwassenen gemeente Tubbergen: evenwichtkunstenaars in het spitsuur van hun leven

Wat volwassenen zeggen

HOOG
VERANTWOORDE
LIJKHEIDS-
GEVOEL



WERK - PRIVÉ
BALANS



HULPVRAAG IS ER
WEL, MAAR HULP
VRAGEN IS
LASTIG



ROL
WERKGEVER IS
BELANGRIJK



SCHULDIG VOELEN
/ TEKORT
SCHIETEN



SPORT ALS
UITLAATKLEP

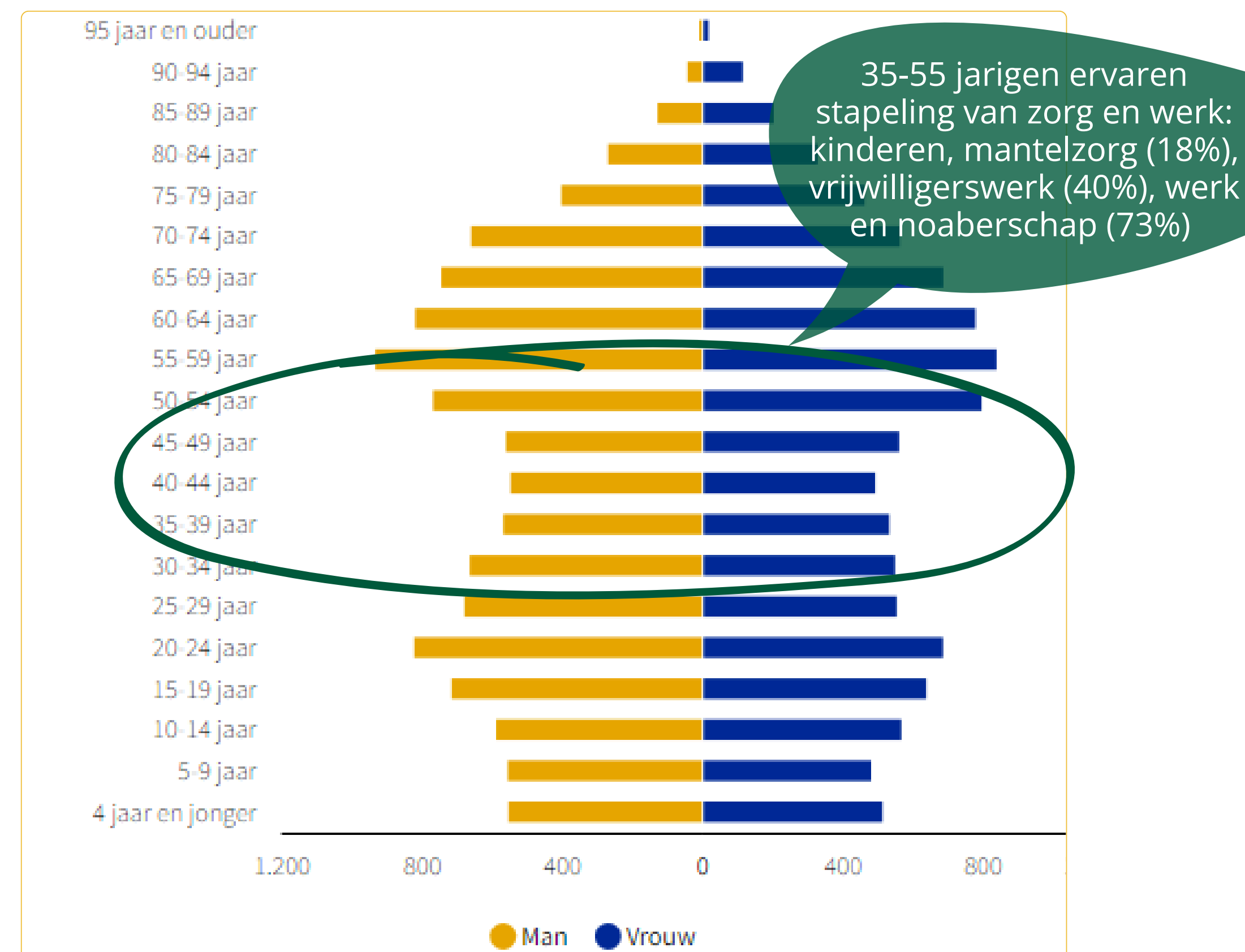


Bron: Interviews positieve gezondheid
storypro juni 2025

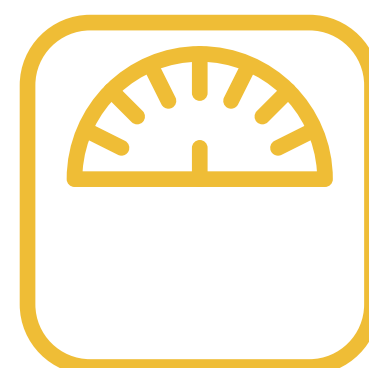
Wat de cijfers zeggen

FACTSHEET MENTALE GEZONDHEID TUBBERGEN 2024

Leeftijd	Eenzaamheid	Ervaart stress	8 of hoger voor geluk	Ervaart een hoge veerkracht	Leven is zinvol	Redelijke tot goede sociale steun
18 tot 64 jaar	19%	60%	66%	56%	90%	97%



OVERMATIG
ALCOHOLGEBRUIK DAALT
VAN 36% (2022)
NAAR 29% (2024)



40% DOET
VRIJWILLIGERSWERK
EN 73% HELPT IN
DE OMGEVING



49% HEEFT
OVERGEWICHT
WAARVAN 12%
OBESITAS



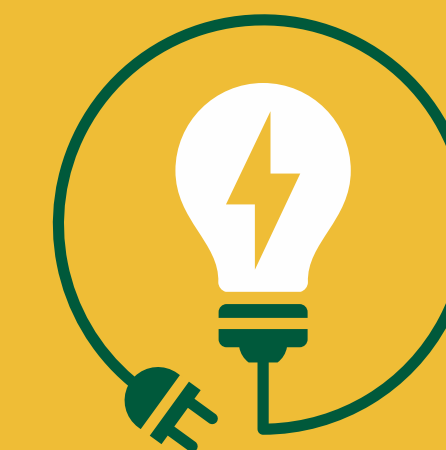
55% VOLDOET
AAN DE
BEWEEGRICHTLIJN

Bron: Gezondheidsmonitor Tubbergen 2025, GGD Twente

Hoe gaat het met inkomen en armoede

134 INWONERS ONTVANGEN
PER 1-7-2025 EEN UITKERING
VAN DE GEMEENTE

- BIJNA 50% VAN DE INWONERS DIE GEBRUIK MAKEN VAN REGELINGEN KAN NET RONDKOMEN.
- TE WEINIG GEBRUIK VAN REGELINGEN OMDAT MEN DENKT ER GEEN RECHT OP TE HEBBEN.



HUISHOUDENS LAAG INKOMEN,
HOGE ENERGIEREKENING (2,0%)

HOEVEEL % VAN DE MENSEN
LEEFT IN ARMOEDE?

TUBBERGEN	NEDERLAND
2022 = 1,7%	2022 = 3,4%
2023 = 1,1%	2023 = 3,1%



Bron: CBS

Hoe staat het met inburgering

60 STATUSHOUDERS IN 2024 WAARVAN
HET GROOTSTE DEEL SYRISCH

GESLACHT

48% = MAN
52% IS VROUW



ROUTE VAN HET TAALNIVEAU

50% = B1 ROUTE
18% = Z-ROUTE
32% = ONDERWIJSROUTE

Bron: Factsheet participatie Tubbergen 2024

Volwassenen gemeente Dinkelland: evenwichtkunstenaars in het spitsuur van hun leven

Wat volwassenen zeggen

HOOG
VERANTWOORDE
LIJKHEIDS-
GEVOEL



WERK - PRIVÉ
BALANS



HULPVRAAG IS ER
WEL, MAAR HULP
VRAGEN IS
LASTIG



ROL
WERKGEVER IS
BELANGRIJK



SCHULDIG VOELEN
/ TEKORT
SCHIETEN



SPORT ALS
UITLAATKLEP

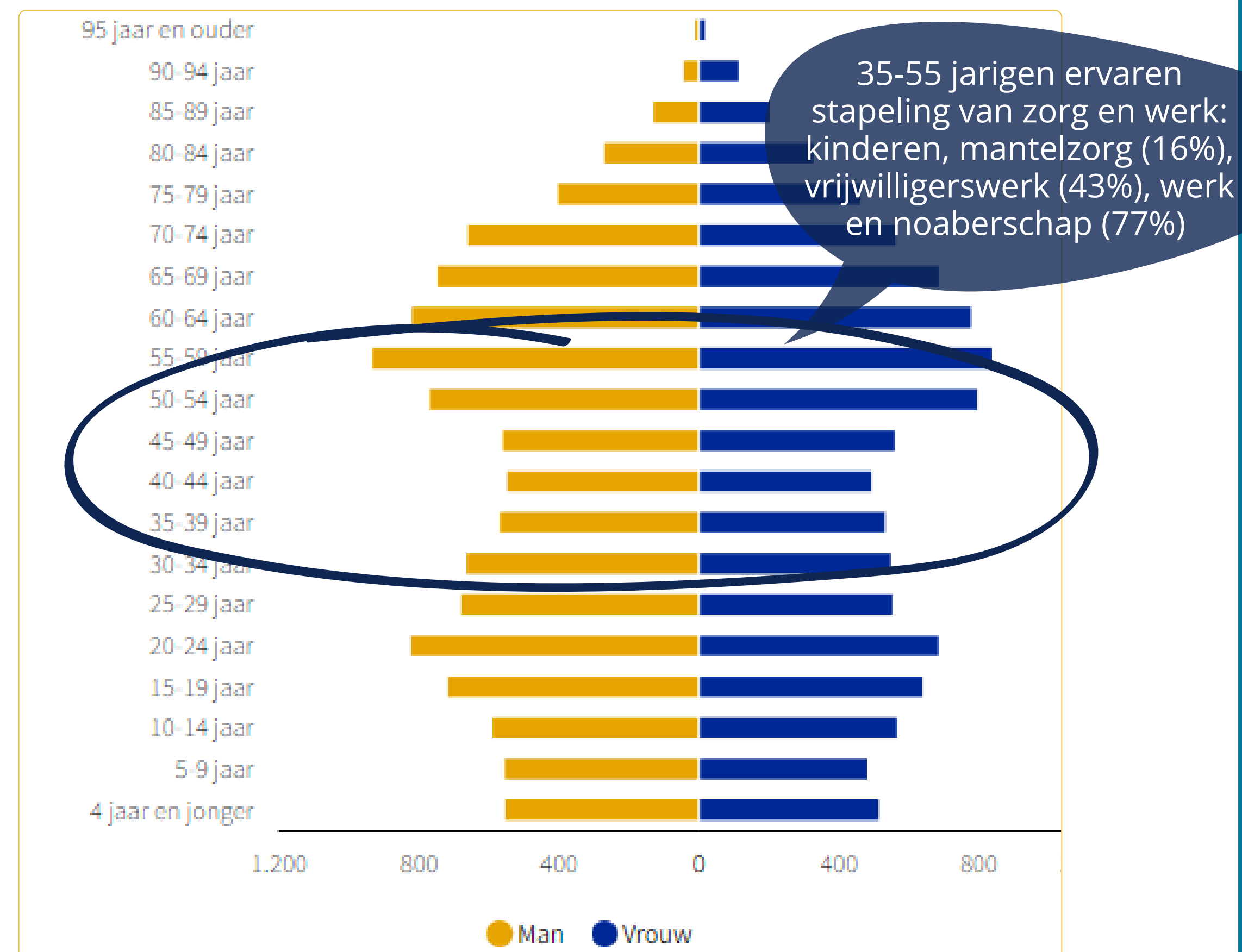


Bron: Interviews positieve gezondheid
storypro juni 2025

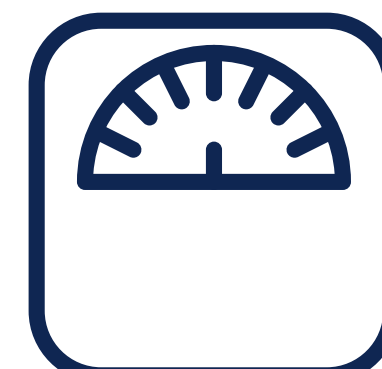
Wat de cijfers zeggen

FACTSHEET MENTALE GEZONDHEID DINKELLAND 2024

Leeftijd	Eenzaamheid	Ervaart stress	8 of hoger voor geluk	Ervaart een hoge veerkracht	Leven is zinvol	Redelijke tot goede sociale steun
18 tot 64 jaar	19%	60%	63%	89%	90%	97%



OVERMATIG
ALCOHOLGEBRUIK DAALT
VAN 33% (2022)
NAAR 27% (2024)



52% HEEFT
OVERGEWICHT
WAARVAN 14%
OBESITAS

43% DOET
VRIJWILLIGERSWERK
EN 77% HELPT IN
DE OMGEVING



54% VOLDOET
AAN DE
BEWEEGRICHTLIJN

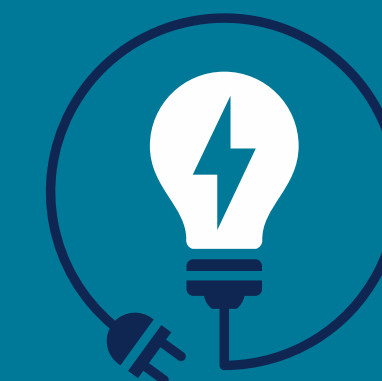
Bron: Gezondheidsmonitor Dinkelland 2025, GGD Twente

Hoe gaat het met inkomen en armoede

238 INWONERS ONTVANGEN
PER 1-7-2025 EEN UITKERING
VAN DE GEMEENTE



- ZONDER GEMEENTELIJKE REGELINGEN KOMT VRIJWEL GEEN ENKELE MINIMA ROND.
- TOCH WEET BIJNA DE HELFT VAN DE INWONERS NIET DAT ER REGELINGEN BESTAAN.



HUISHOUDENS LAAG INKOMEN,
HOGE ENERGIEREKENING (2,0%)

HOEVEEL % VAN DE MENSEN
LEEFT IN ARMOEDE?

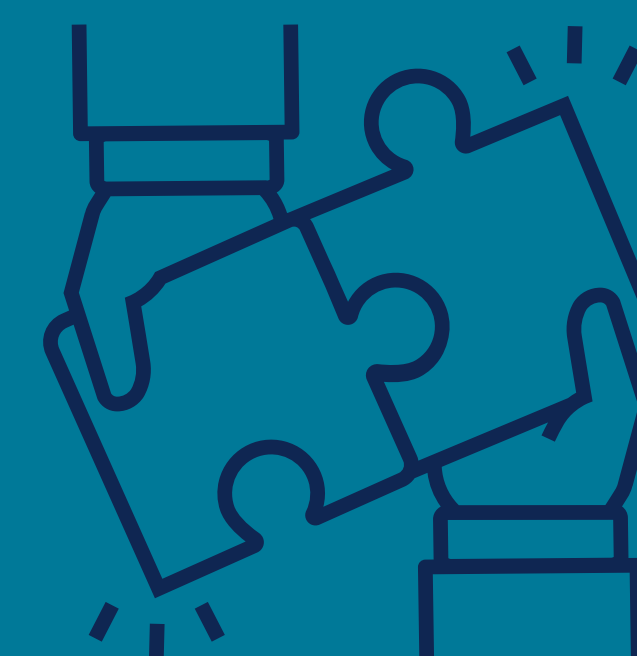
DINKELLAND	NEDERLAND
2022 = 1,1%	2022 = 3,4%
2023 = 1,0%	2023 = 3,1%



Bron: CBS

Hoe staat het met inburgering

84 STATUSHOUDERS IN 2024 WAARVAN
HET GROOTSTE DEEL SYRISCH



GESLACHT

60% = MAN
40% IS VROUW

ROUTE VAN HET TAALNIVEAU

46% = B1 ROUTE
45% = Z-ROUTE
9% = ONDERWIJSROUTE

Bron: Factsheet participatie Dinkelland 2024

Ouderen gemeente Tubbergen: niet klagen maar dragen

Wat ouderen zeggen

EEN STERK SOCIAAL
NETWERK LEIDT TOT
VEEL STEUN MAAR
OOK TOT VEEL
CONTROLE



FYSIEKE
ACHTERUITGANG
VRAAGT OM
MENTALE
VEERKRACHT EN
FLEXIBILITEIT



GENIETEN VAN
DE KLEINE
DINGEN



DREMPEL OM HULP
TE VRAGEN IS
HOOG

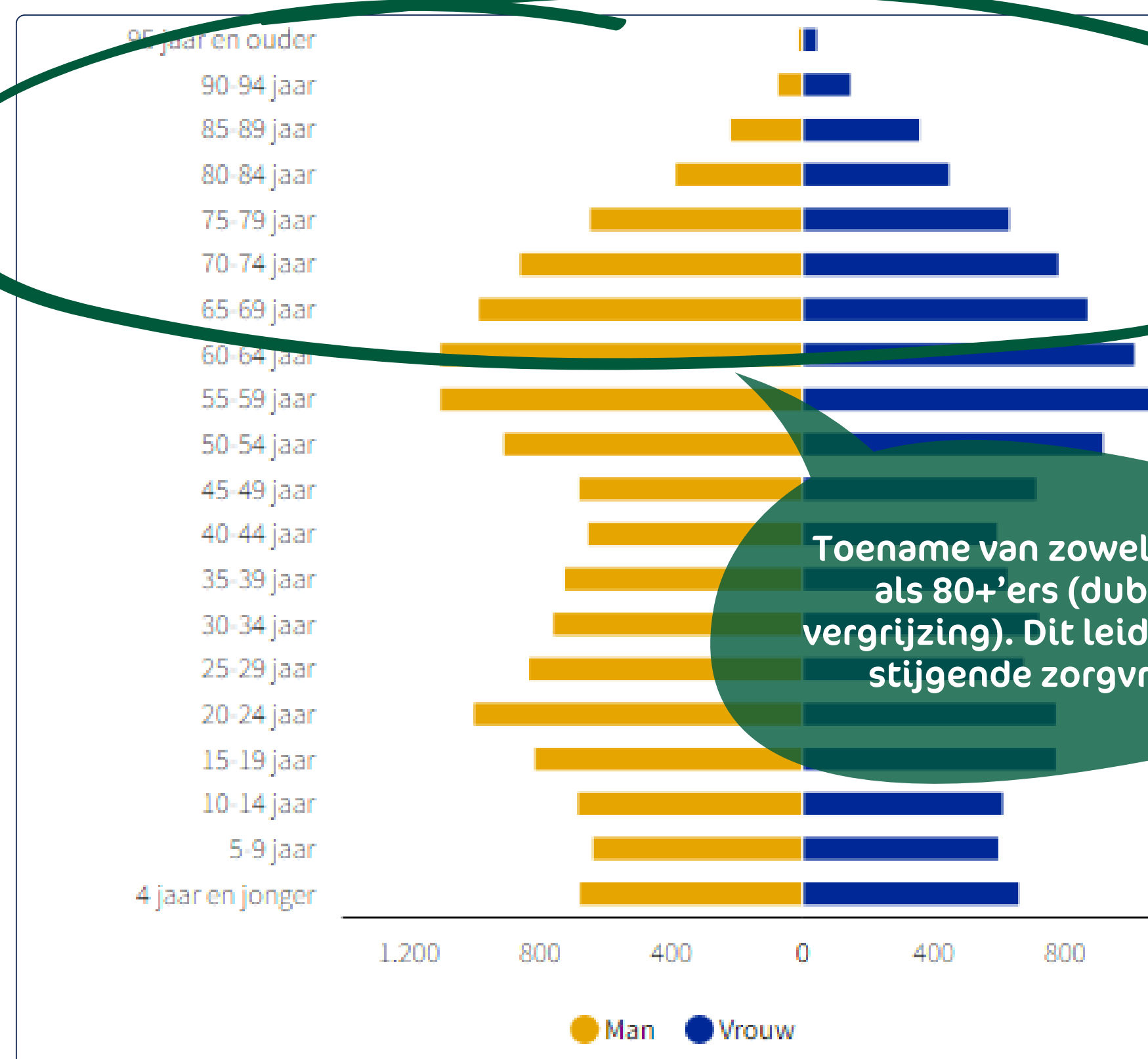


GEMEENTE IS NIET
DE EERSTE PLEK
WAAR EEN OUDERE
NAARTOE GAAT



Bron: Interviews positieve gezondheid
storypro juni 2025

Wat de cijfers zeggen

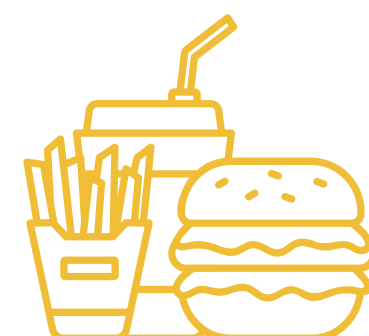


- 90% VAN DE OUDEREN VINDT HET LEVEN ZINVOL
- 65% ZEGT GELUKKIG TE ZIJN
- 42% ERVAART EENZAAMHEID



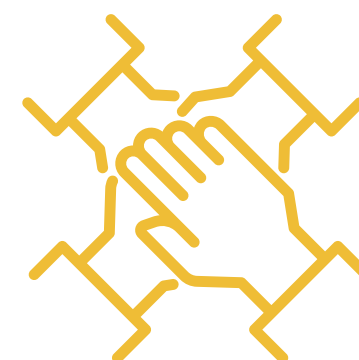
- 71% ERVAART GEZONDHEID ALS GOED
- 42% HEEFT EEN CHRONISCHE AANDOENING

57% HEEFT
OVERGEWICHT,
WAARVAN 19%
OBESITAS



BIJNA 1 OP DE
5 OUDEREN
LEVERT
MANTELZORG

ONGEVEER 50% VAN 65+
DOET VRIJWILLIGERSWERK
EN 93% VINDT
NOABERSCHAP BELANGRIJK

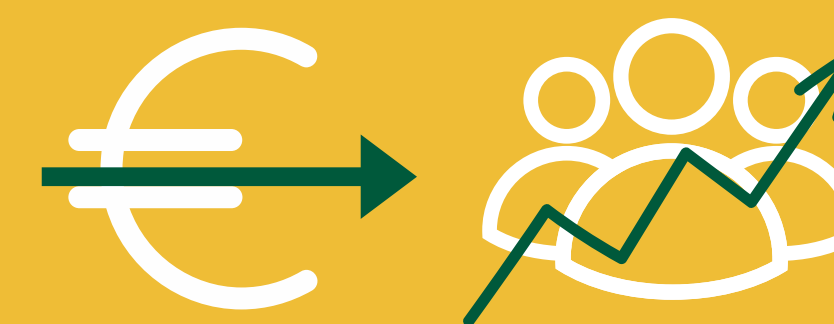


48%
VOLDOET AAN
BEWEEG-
RICHTLIJN

Bron: Gezondheidsmonitor Tubbergen 2025, GGD Twente

Wat het Wmo-gebruik is

GEMIDDELDE KOSTEN WMO
BLIJVEN GELIJK, AANTAL
UNIEKE CLIËNTEN STIJGT



WMO-OVERALL

GEMIDDELDE KOSTEN HO
STIJGEN ÉN AANTAL UNIEKE
CLIËNTEN STIJGT



HO BASISMODULE

GEMIDDELDE KOSTEN
DAGBESTEDING DALEN MAAR
AANTAL UNIEKE CLIËNTEN
OOK



DAGBESTEDING

GEMIDDELDE KOSTEN ÉN
AANTAL UNIEKE CLIËNTEN
INDIVIDUELE BEGELEIDING
STIJGEN



INDIVIDUELE BEGELEIDING

- Complexere zorgvraag.
- Gebruik HO hoger dan in Nederland.
- Verschuiving van groep naar individuele begeleiding.
- Totaal Wmo gebruik is gelijk aan Nederland.
- Inwoners gemiddeld ouder dan in Nederland.

Dit wordt verder uitgezocht in het Wmo-onderzoek komende periode.

Bron: Factsheet Wmo Tubbergen 2025

Ouderen gemeente Dinkelland: niet klagen maar dragen

Wat ouderen zeggen

EEN STERK SOCIAAL
NETWERK LEIDT TOT
VEEL STEUN MAAR
OOK TOT VEEL
CONTROLE



FYSIEKE
ACHTERUITGANG
VRAAGT OM
MENTALE
VEERKRACHT EN
FLEXIBILITEIT



GENIETEN VAN
DE KLEINE
DINGEN



DREMPEL OM HULP
TE VRAGEN IS
HOOG

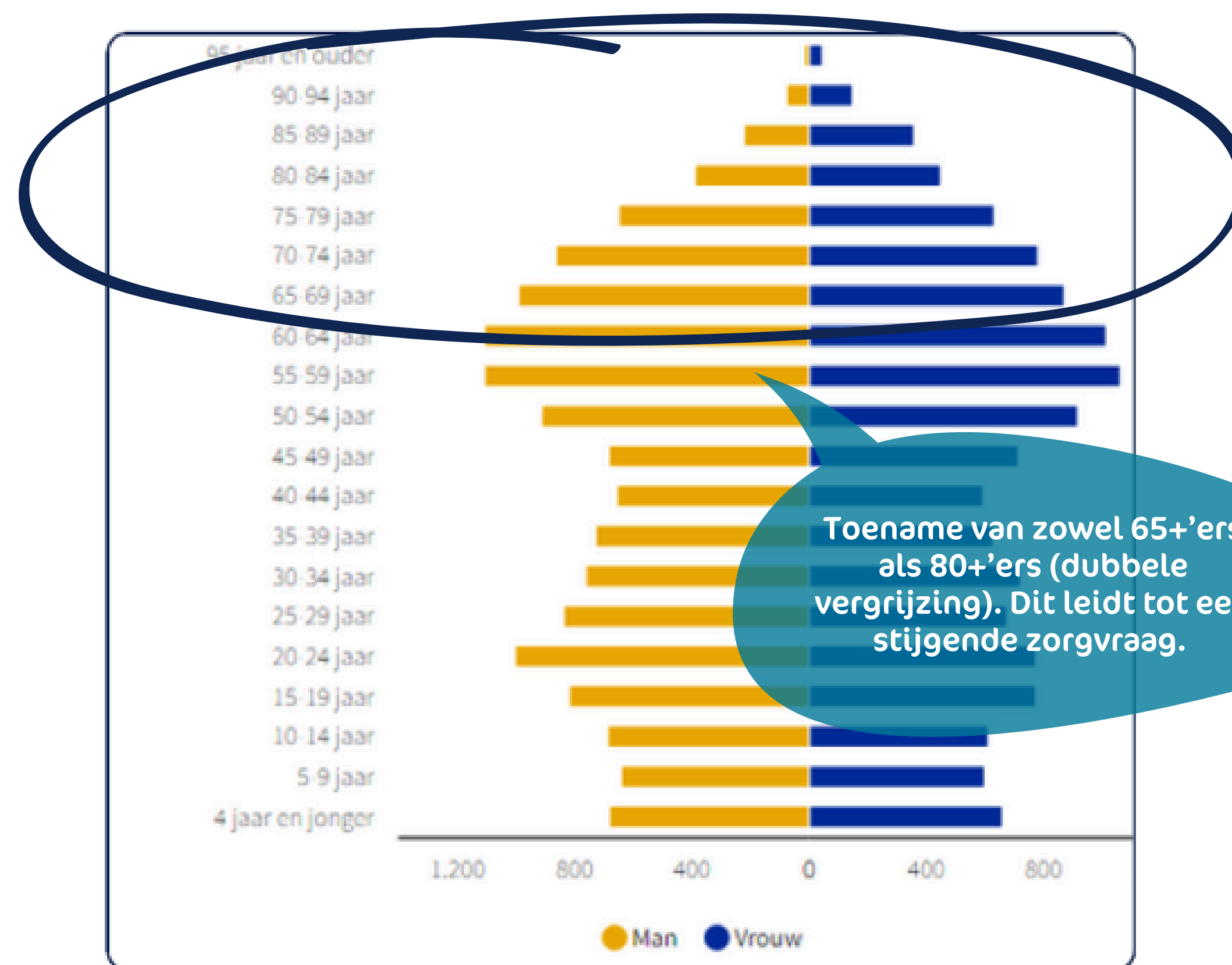


GEMEENTE IS NIET
DE EERSTE PLEK
WAAR EEN OUDERE
NAARTOE GAAT



Bron: Interviews positieve gezondheid
storypro juni 2025

Wat de cijfers zeggen

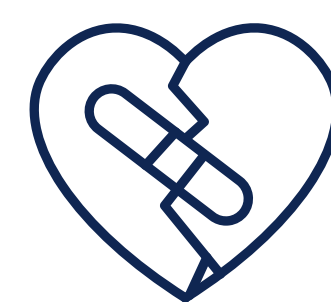
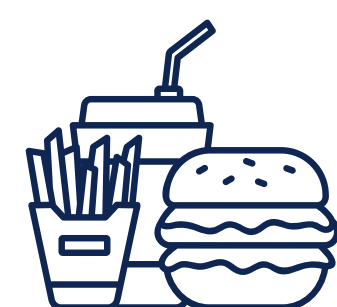


- 88% VINDT HET LEVEN ZINVOL
- 67% ZEGT GELUKKIG TE ZIJN
- 38% ERVAART EENZAAMHEID



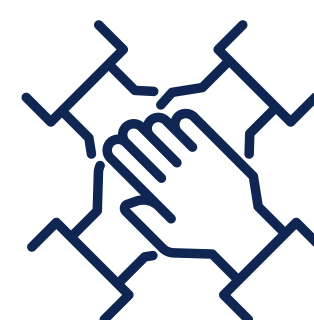
- 71% ERVAART GEZONDHEID ALS GOED
- 43% HEEFT EEN CHRONISCHE AANDOENING

55% HEEFT
OVERGEWICHT,
WAARVAN 14%
OBESITAS



BIJNA 1 OP DE
5 OUDEREN
LEVERT
MANTELZORG

ONGEVEER 50% VAN 65+
DOET VRIJWILLIGERSWERK
EN 92% VINDT
NOABERSCHAP BELANGRIJK



53% VOLDOET
AAN BEWEEG-
RICHTLIJN

Bron: Gezondheidsmonitor Dinkelland 2025, GGD Twente

Wat het Wmo-gebruik is

GEMIDDELDE KOSTEN WMO
BLIJVEN GELIJK, AANTAL
UNIEKE CLIËNTEN STIJGT



WMO-OVERALL

GEMIDDELDE KOSTEN HO
STIJGEN ÉN AANTAL UNIEKE
CLIËNTEN STIJGT



HO BASISMODULE

GEMIDDELDE KOSTEN
DAGBESTEDING STIJGEN
MAAR AANTAL UNIEKE
CLIËNTEN DAALT



DAGBESTEDING

GEMIDDELDE KOSTEN ÉN
AANTAL UNIEKE CLIËNTEN
INDIVIDUELE BEGELEIDING
STIJGEN



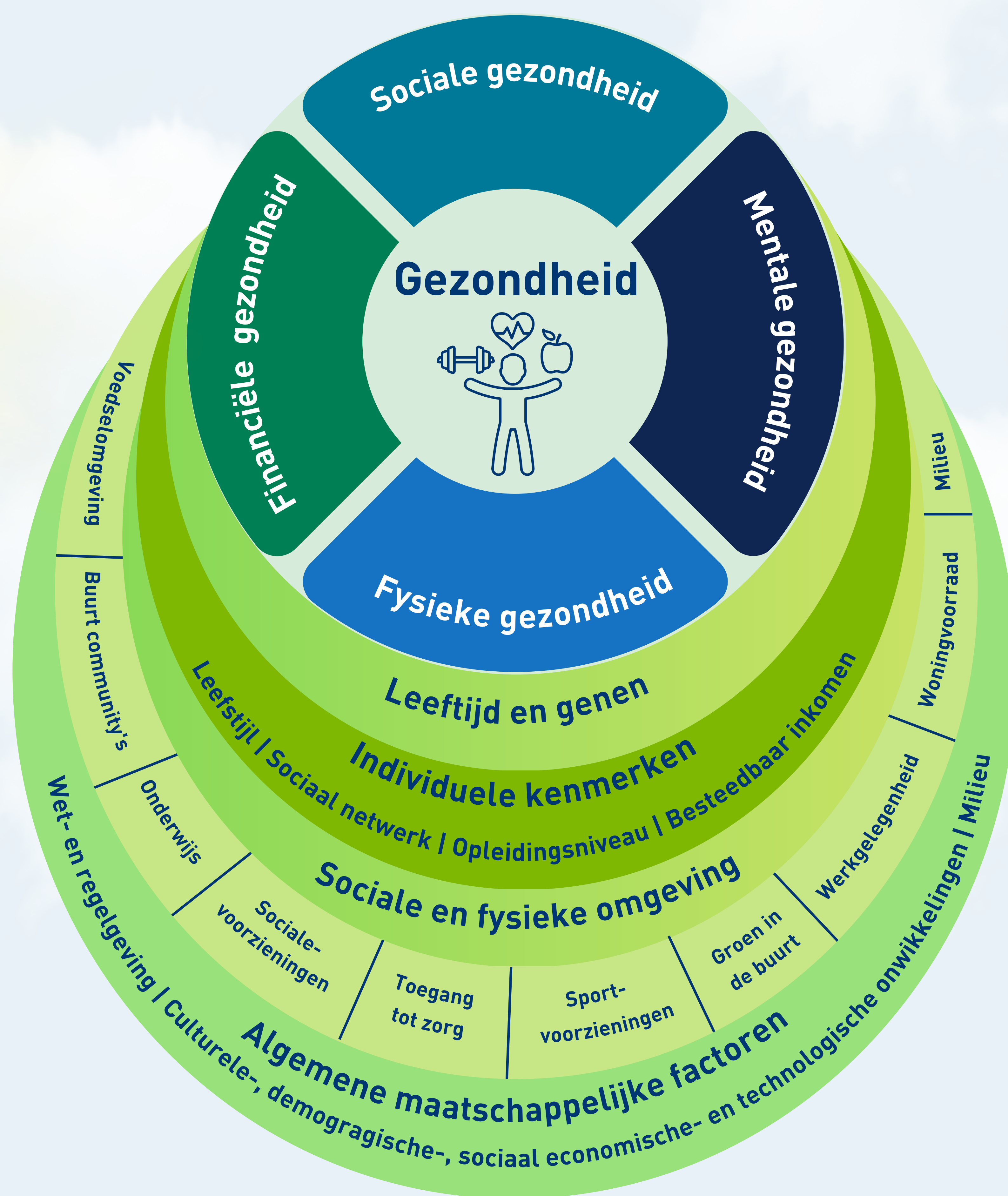
INDIVIDUELE BEGELEIDING

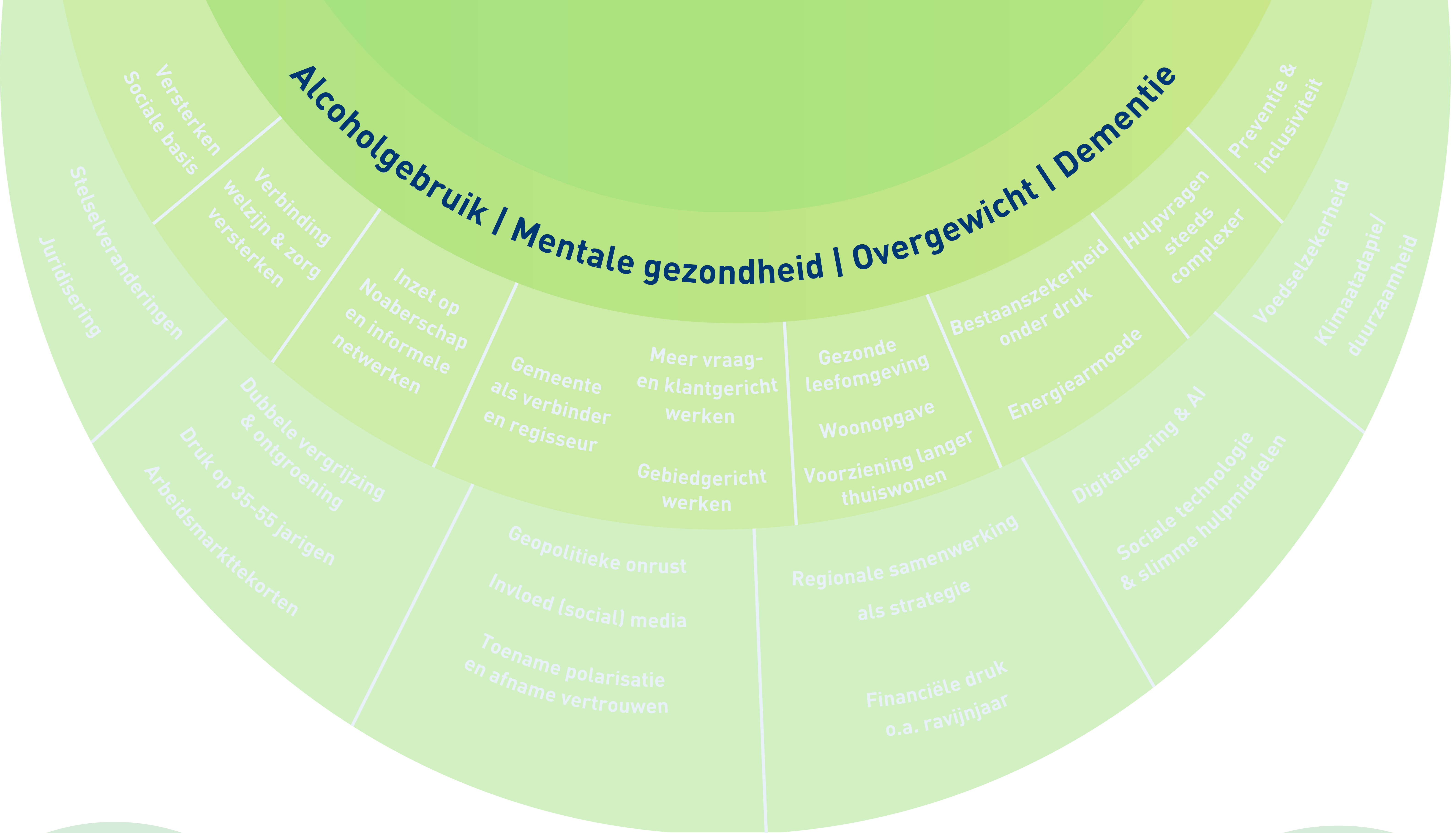
- Dit leidt tot een complexere zorgvraag.
- Gebruik HO hoger dan in Nederland.
- Minder cliënten dagbesteding maar een toename in de kosten.
- En verschuiving van groep naar individuele begeleiding.
- Totaal Wmo gebruik is gelijk aan Nederland.
- Inwoners zijn gemiddeld ouder dan in Nederland.

Dit wordt verder uitgezocht in het Wmo-onderzoek komende periode.

Bron: Factsheet Wmo Dinkelland 2025

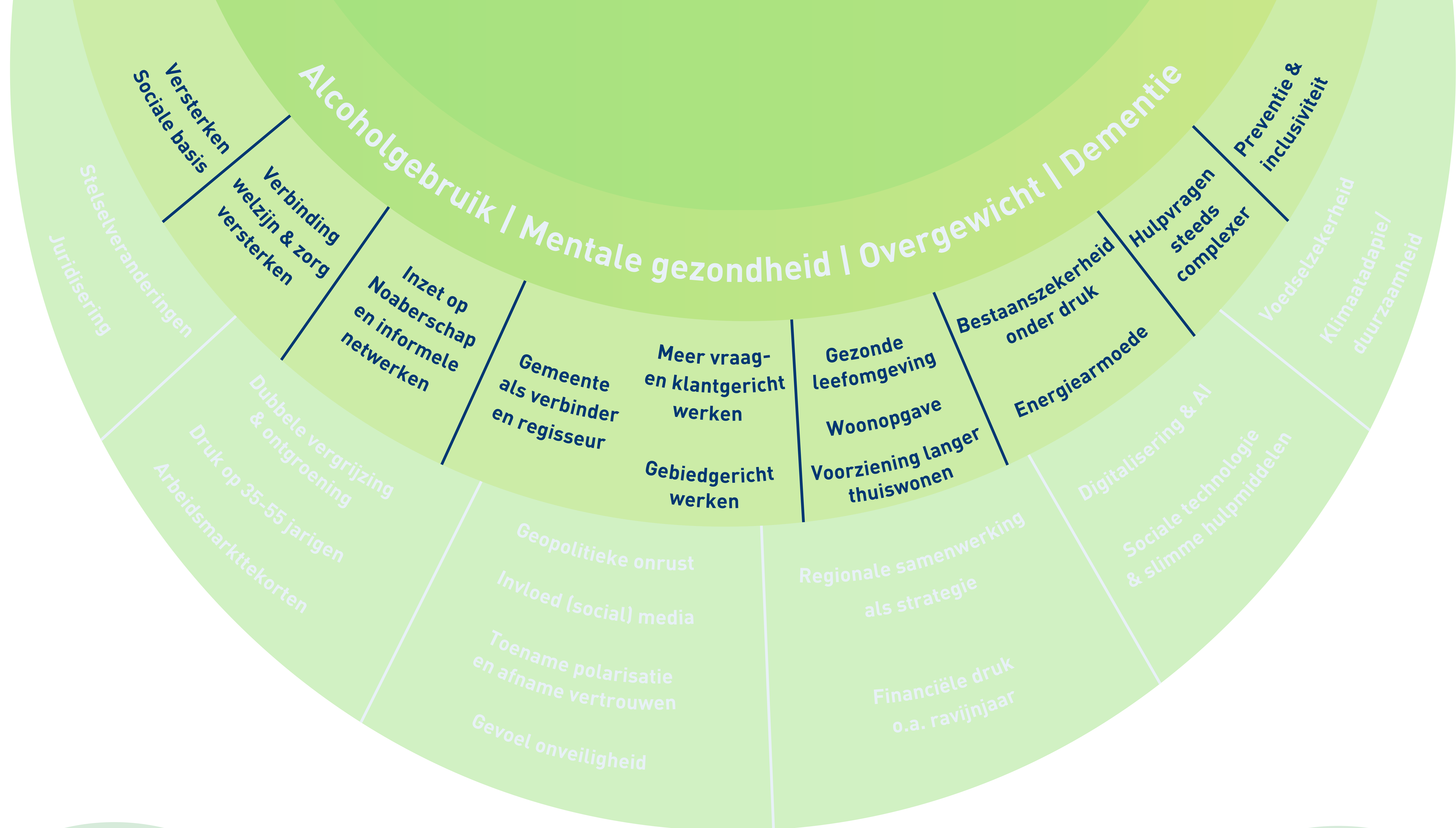
Trends & Ontwikkelingen





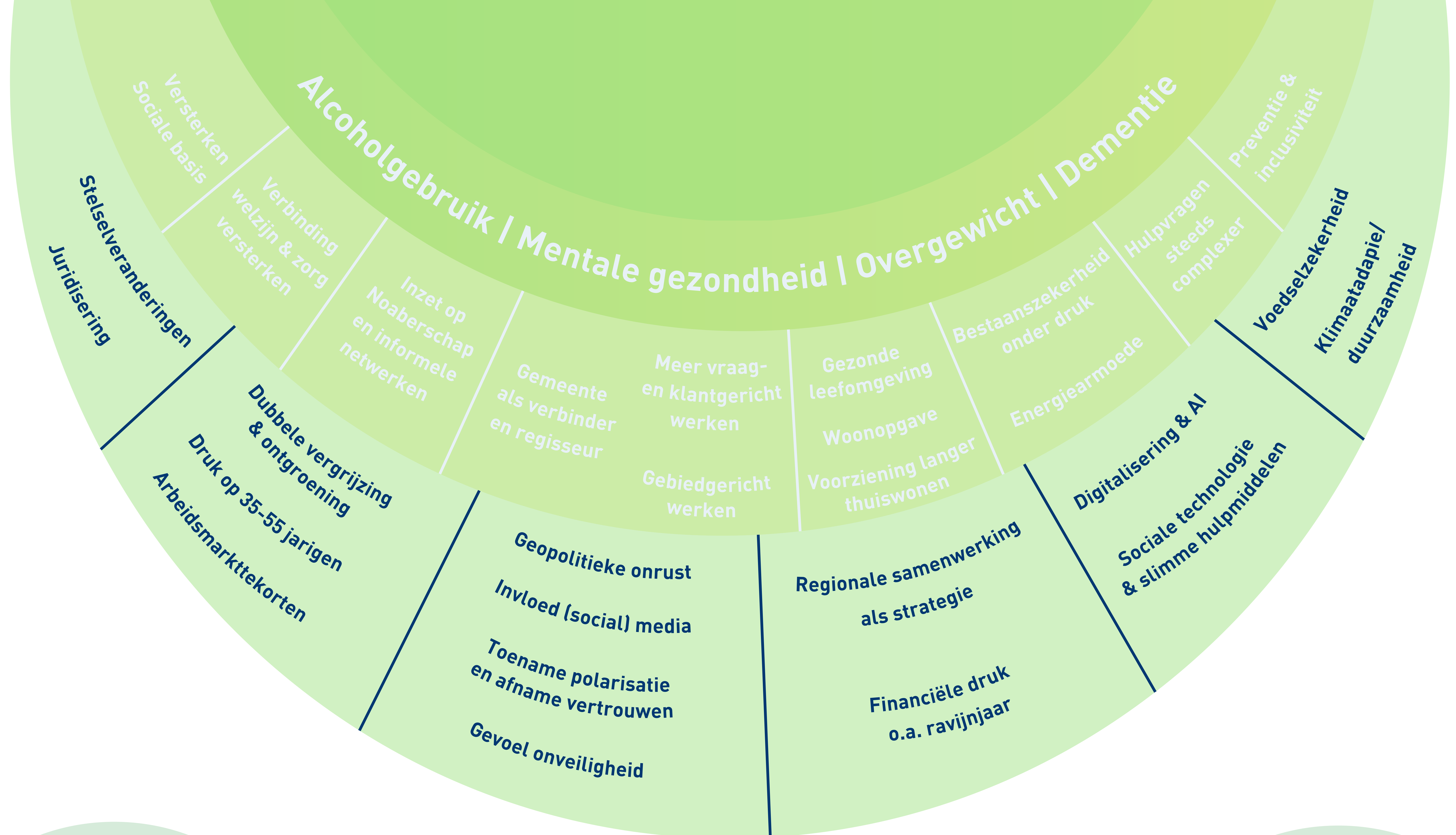
**Trends &
Ontwikkelingen**

**Individuele
kenmerken**



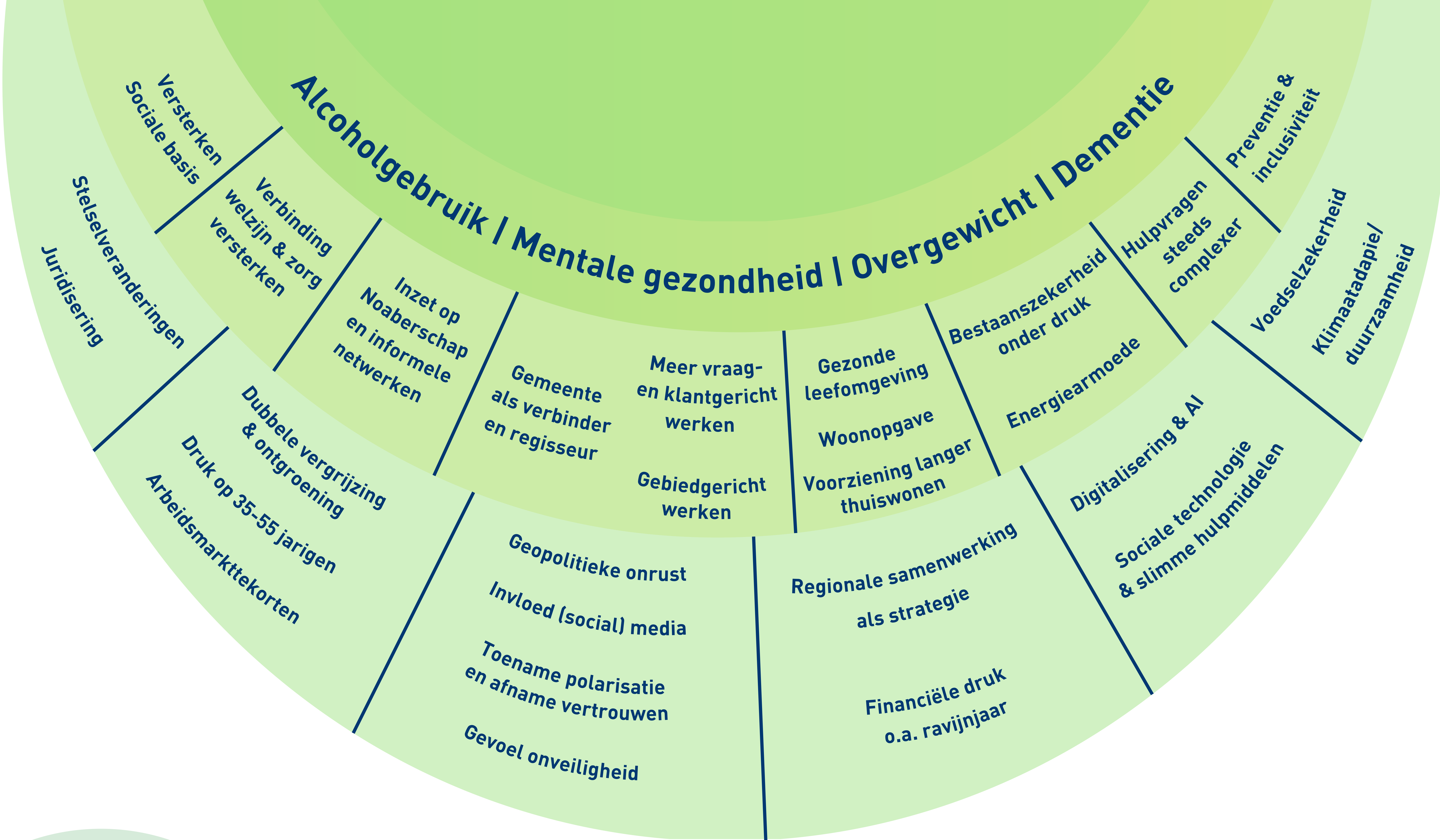
**Trends &
Ontwikkelingen**

**Sociale- en
fysieke
kenmerken**

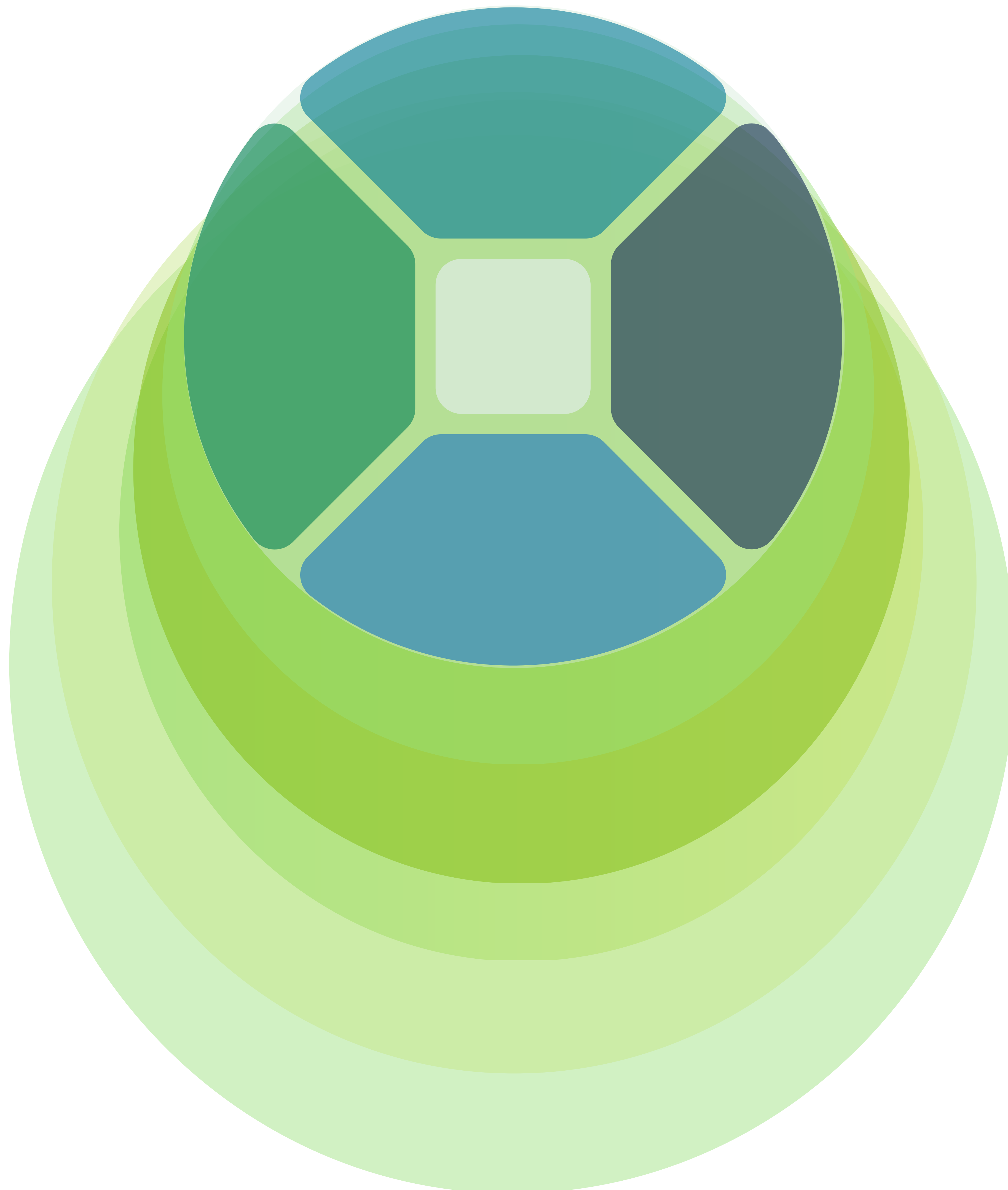


**Trends &
Ontwikkelingen**

**Algemene
kenmerken**



Trends & Ontwikkelingen



Thema avond Sociaal Domein

- Hoe gaat het met onze inwoners?
- Wat doen we al?
- Waar gaan we naartoe?

Programma

- 19.15 uur Inloop
- 19.30 uur Hoe gaat het met onze inwoners?
presentatie cijfers en feiten o.a.
gezondheidsmonitor
- 20.15 uur Wat doen we al? Markt met interventies en
initiatieven in de gemeente
- 21.00 uur Trends en ontwikkelingen: deelsessies over
jeugd, volwassenen en ouderen
- 21.45 uur Plenaire afsluiting





Gezondheidsmonitor

Volwassenen en Ouderen

Gezondheidsonderzoek in Tubbergen

Wouter ter Brake, beleidsadviseur publieke gezondheid
Cherelle van Stenus, onderzoeker publieke gezondheid

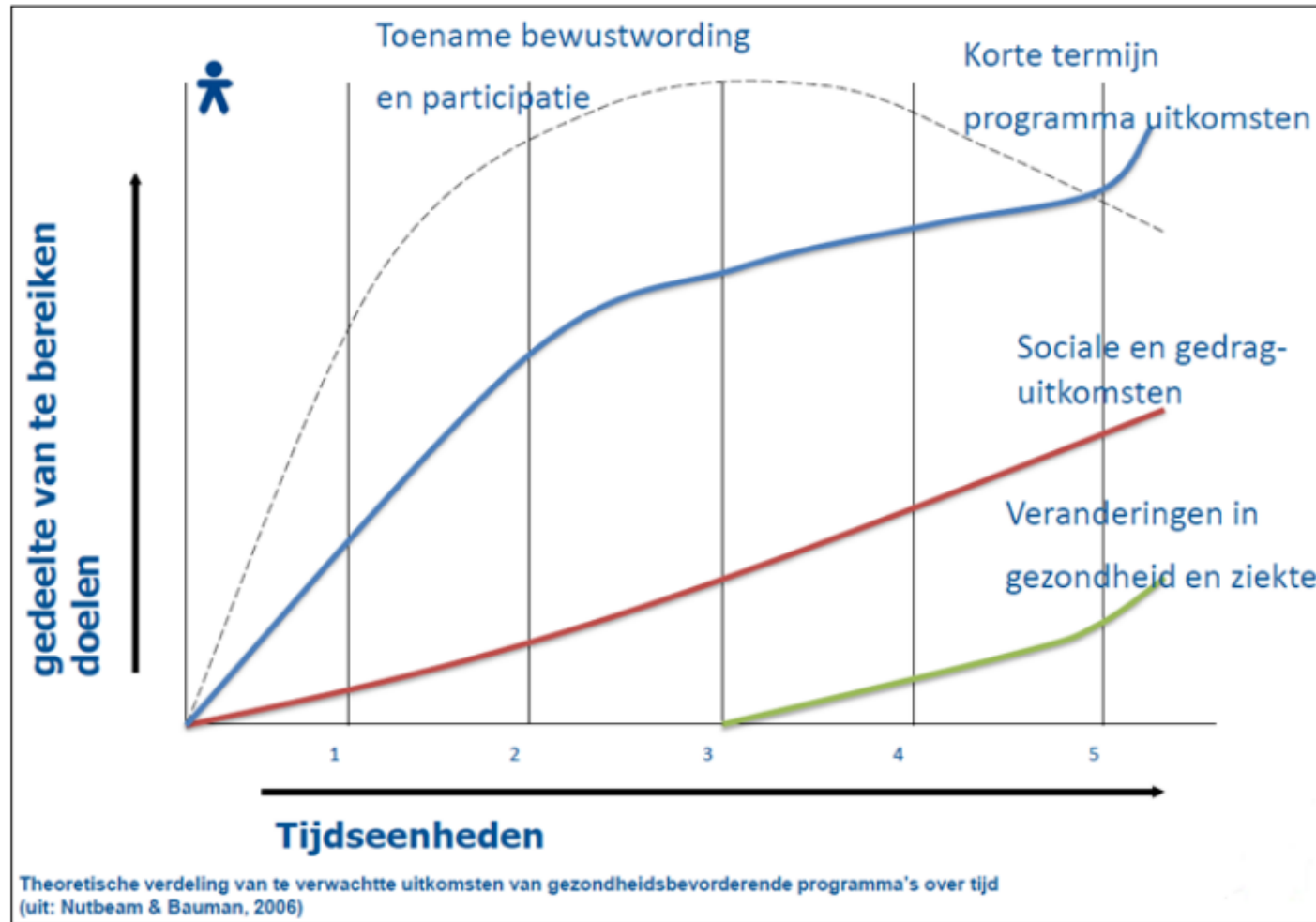
30 september 2025



Thema's voor vanavond

1. Inleiding Gezondheidsmonitor
Volwassenen en Ouderen
2. De 'typische' inwoner van
Tubbergen
3. De opgroeiende puber
4. De volwassen inwoner
5. De oudere inwoner

Verschillen in gezondheidscijfers vraagt om een lange adem



1. Bewustwording en participatie
 - Ouders horen over het “gezonde tien-uurtje” en denken erover na.
2. Eerste programma-uitkomsten
 - Scholen passen hun beleid aan, koekjes worden ontmoedigd.
3. Sociale veranderingen
 - Ouders en kinderen vinden fruit als tien-uurtje vanzelfsprekend).
4. Gezondheidsuitkomsten
 - Minder overgewicht, betere mentale gezondheid, minder diabetes.

Waar komen cijfers vandaan?

- Gezondheidsmonitor Jeugd 2023
- Gezondheidsmonitor jongvolwassenen 2024
- Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2024

De 'typische' inwoner van Tubbergen

De typische inwoner van Tubbergen is sociaal betrokken, gezond en tevreden met zijn of haar leven. De financiële situatie is gemiddeld gunstig en de ervaren gezondheid is verbeterd. Mentale gezondheid en sociale verbondenheid scoren bovengemiddeld, met minder eenzaamheid en stress dan elders in Twente. De woonomgeving wordt positief beoordeeld en er is veel betrokkenheid bij de buurt. Leefstijl en voedingsgewoonten zijn overwegend gezond, al ligt het alcoholgebruik hoger dan gemiddeld. Drugsgebruik is juist lager. Inwoners hebben voldoende tijd voor ontspanning.

Kortom: een inwoner met een stabiele basis, sterke sociale netwerken en een actieve leefstijl.



De opgroeiende puber (klas 2 en 4)

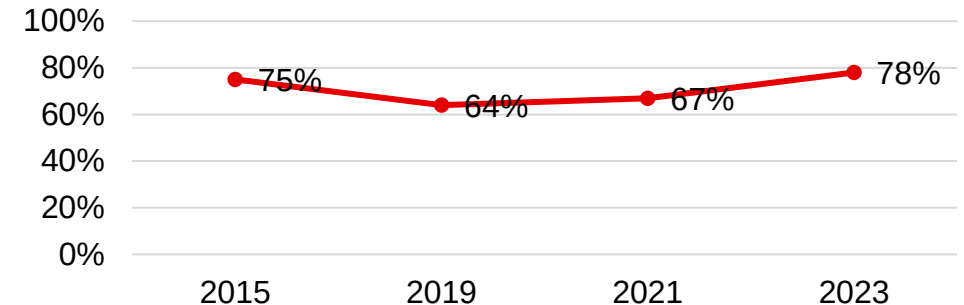
Alcohol- en middelengebruik

De hersenen van jongeren zijn volop in ontwikkeling. Het drinken van alcohol kan op langere termijn de kans op overgewicht, hart- en vaatziekten, leverziekten, hersenziekten en kanker verhogen.

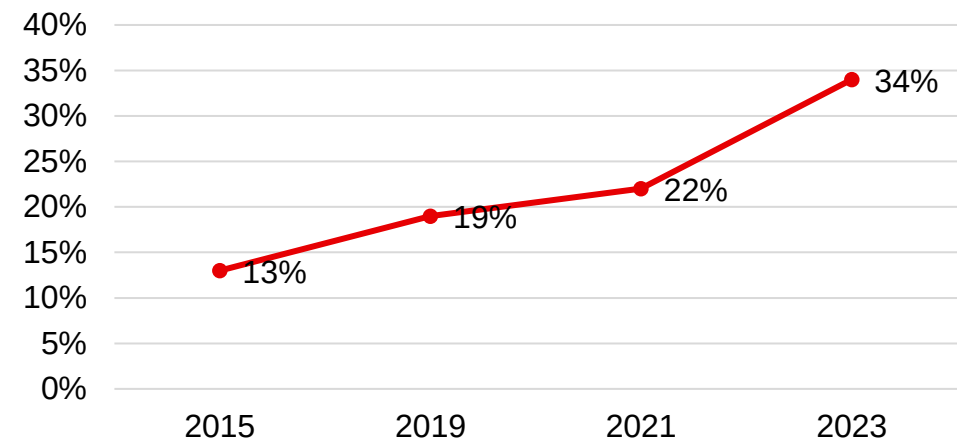
De leeftijdsgrens voor alcohol in Nederland is 18 jaar. Toch heeft 78% van de jongeren in Tubbergen ooit alcohol gedronken en 62% in de laatste 4 weken alcohol gedronken.

Jongeren die weten dat hun ouders verwachten dat ze tot hun 18e niet drinken, drinken minder veel, minder vaak en beginnen minder vroeg met drinken.

Ooit alcohol gedronken (slokjes of heel glas)



Laatste 4 weken aangeschoten of dronken geweest



De opgroeiende puber (klas 2 en 4)

Alcohol- en middelengebruik

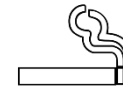
- Uit veel vapes komt meer giftige en verslavende nicotine dan uit een heel pakje sigaretten
- Nicotine verstoort de ontwikkeling van hersenen en dat is onherstelbaar
- Nicotine vergroot de kans op verschillende psychische problemen
- Vapende jongeren gaan drie keer zo snel sigaretten roken

Twentse rokende/vapende jongeren
vertonen meer ongezond gedrag



Ooit gevapet

40%



Ooit gerookt

34%

	Wel roken/vapen	Niet roken/vapen
Ooit wiet gebruikt	48%	4%
Ruzie thuis	22%	8%
Psychische klachten	43%	24%
Verhoogde kans gedragsproblematiek	54%	17%

De opgroeiende puber (klas 2 en 4)

Gewicht en bewegen

Beweegrichtlijn

“Kinderen en jongeren voldoen aan de beweegrichtlijn wanneer ze elke dag, één uur per dag matig intensief bewegen.”

Tubbergen

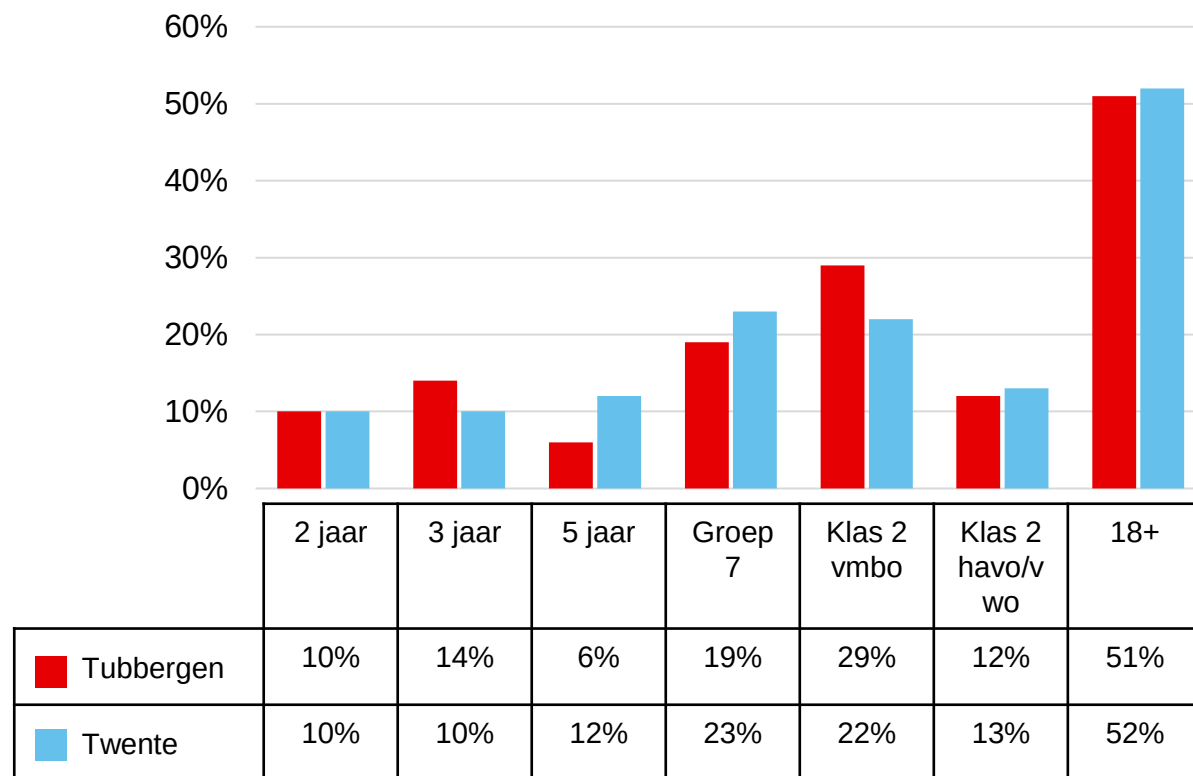
22%



Twente

15%

Overgewichtpercentages 2024



Trend 2016-2023 laat nog weinig verandering zien. Mate van overgewicht/obesitas lijkt stabiel te zijn.

De opgroeiende puber (klas 2 en 4)

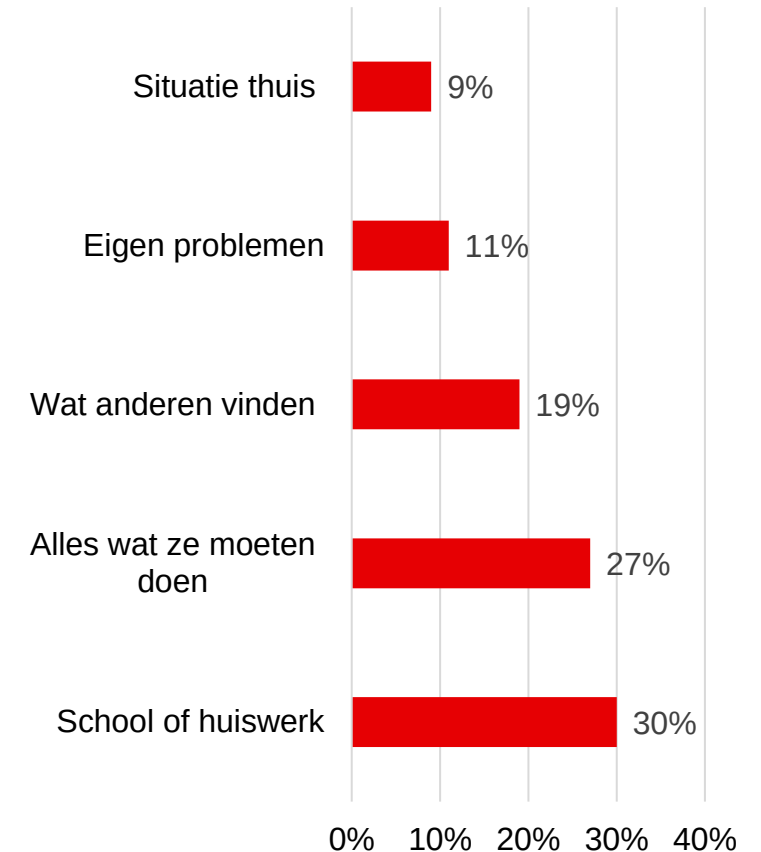
Mentale gezondheid

- 15% van de jongeren heeft **psychische klachten** (gevoelens als somber zijn of in de put zitten).
→ Niet verbeterd of verslechterd t.o.v. 2021
- Daarnaast zien we dat jongeren zich minder gelukkig voelen en meer stress ervaren.

Verschillen tussen vroeger en nu

- Het toegenomen gebruik van social media
- De toegenomen druk vanuit school
- Een minder rooskleurig toekomstperspectief

Heeft stress door:



Wat jongeren zeggen

SCHOOL
BEPAALT
WELZIJN



BALANS
TUSSEN
PRESTATIEDRUK
EN GRENZEN



SPORT ALS
SLEUTELROL



AANDACHT VOOR
MENTALE DRUK



VRIENDSCHAPPEN
ESSENTIEEL



Bron: Interviews positieve gezondheid
storypro juni 2025

Wat de cijfers zeggen

FACTSHEET MENTALE GEZONDHEID TUBBERGEN 2024

Leeftijd	Ervaren geluk/ mentale gezondheid	Vertrouwe n in de eigen toekomst	Weer- baarheid	Denken aan suicide
4 tot 12 jaar	98%	90%	72%	nvt
12 tot 16 jaar	86%	60%	90%	15%
16 tot 25 jaar	70%	50%	85%	16%

De kans op psychosociale problemen neemt toe als kinderen ouder worden. Meisjes (21%) hebben hier vaker last van dan jongens (9%).

34% WAS DE LAATSTE
4 WEKEN DRONKEN OF
AANGESCHOTEN



29% HEEFT
OVERGEWICHT

22% VOLDOET AAN
DE BEWEEGNORM



Helpende en belemmerende factoren

- + REGELS STELLEN
- + GESPREKKEN VOEREN
- + VERBONDEN VOELEN
- SOCIAL MEDIA GEBRUIK
- UITGESLOTEN WORDEN/ANDERS ZIJN/VOELEN

Bron: Gezondheidsmonitor Tubbergen 2025 GGD Twente

Wat het gebruik van jeugdzorg is

AANTAL JONGEREN IN DE JEUGDZORG (2024)

Leeftijd	Unieke cliënten	Gemiddelde kosten per jaar per cliënt
0 tot 8 jaar	101	€ 425
9 tot 12 jaar	158	€ 1.800
13 tot 17 jaar	158	€ 1.450

PERCENTAGE JONGEREN
MET JEUGDZORG LAGER IN
TUBBERGEN DAN IN TWENTE
EN NEDERLAND



HOOGSTE KOSTEN IN
DE LEEFTIJD 9-17 JAAR

GEMIDDELDE KOSTEN PER
CLIËNT NEEMT TOE



- Mogelijke oorzaken:
- Complexere zorg
 - Indexatie
 - Incidentele casussen
 - Andere inkoop - ander type producten

Bron: Factsheet jeugd 2024 Tubbergen

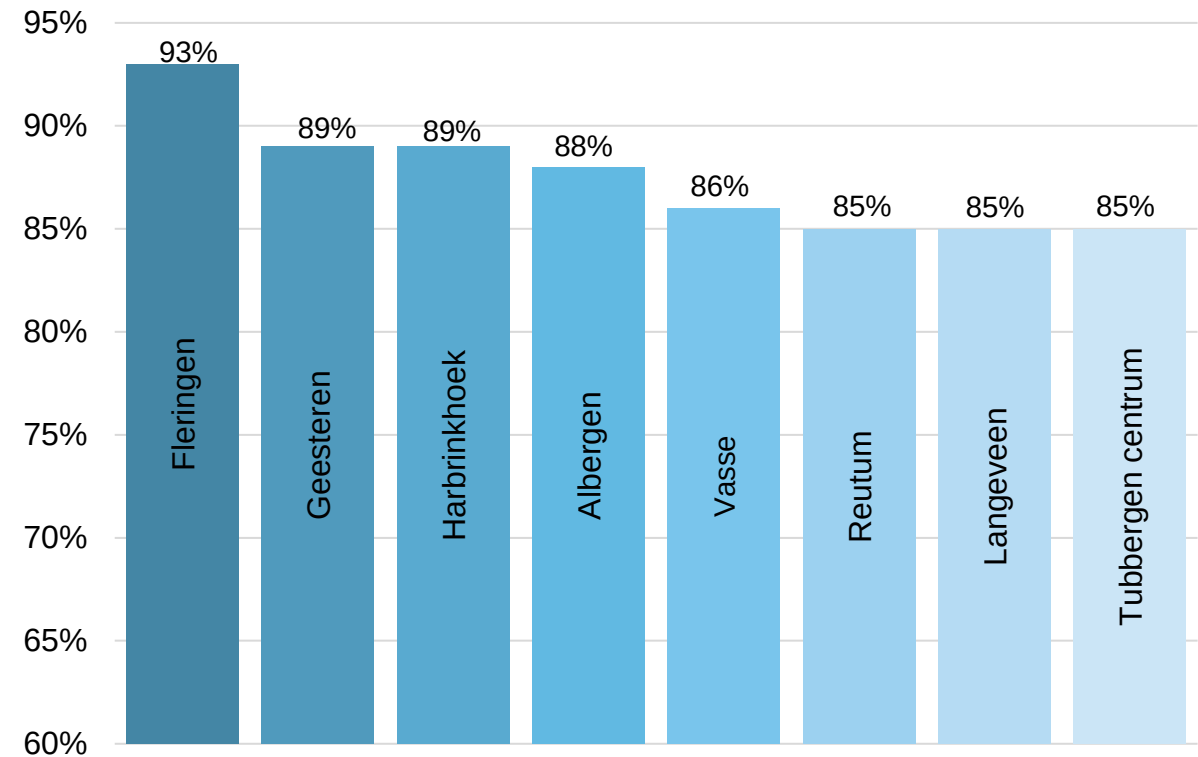
De volwassen inwoner (18 t/m 64 jaar)

Ervaren gezondheid

De volwassen inwoner in Tubbergen voelt zich voor het grootste gedeelte gezond, actief en vitaal. Ook slapen ze beter, al neemt de slaapkwaliteit de laatste jaren af. De leefstijl is vrij positief: ze bewegen meer en eten gezonder.

Toch is er een aandachtspunt: het alcoholgebruik ligt fors hoger dan gewenst, vooral onder mannen.

Goed ervaren gezondheid



De volwassen inwoner (18 t/m 64 jaar)

Alcohol en middelengebruik

Tubbergen staat in de top vijf van de gemeenten in Nederland met de meeste overmatige drinkers.

Naleving alcoholrichtlijn blijft stabiel

- 24% sinds 2020

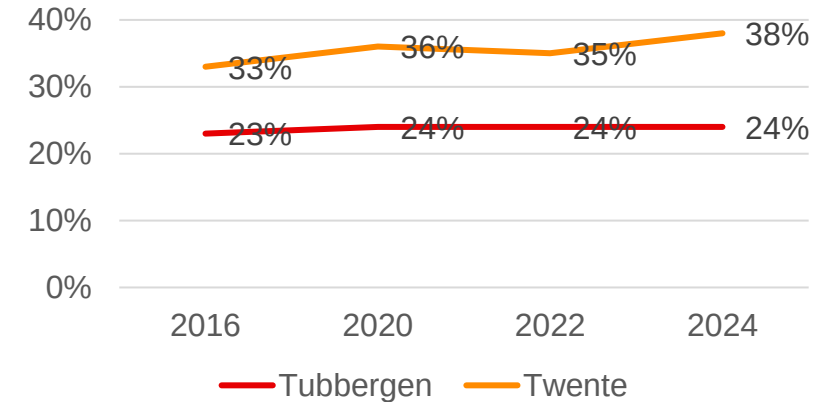
Toename van drinkers

- 89% van volwassenen drinkt alcohol.
- Deze groep is gestegen sinds 2022.

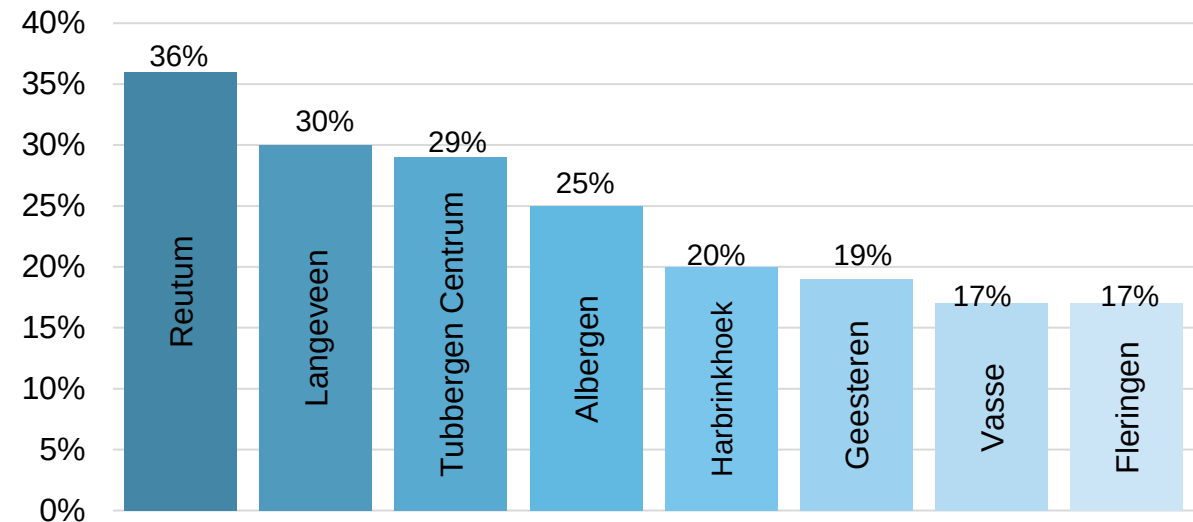
Daling overmatig alcoholgebruik

- Van 36% in 2022 naar 29% in 2024.

Houdt zich aan alcoholrichtlijn



Houdt zich aan alcoholrichtlijn

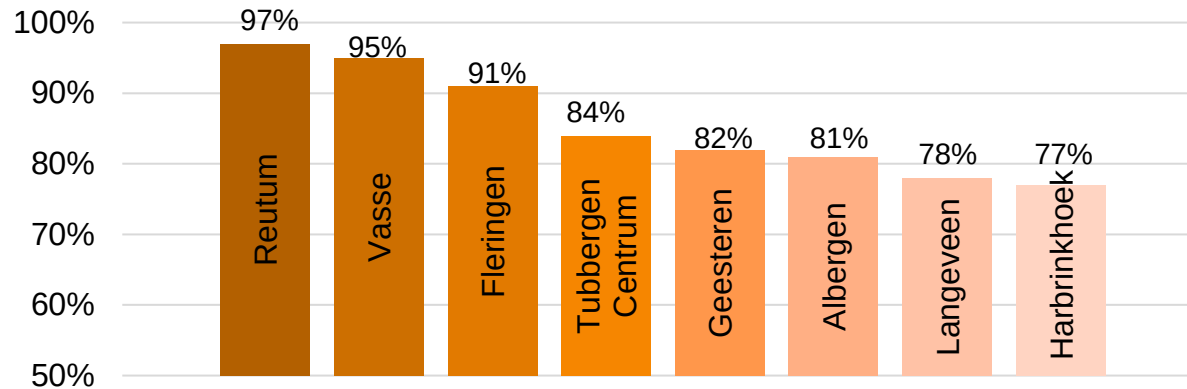


De volwassen inwoner (18 t/m 64 jaar)

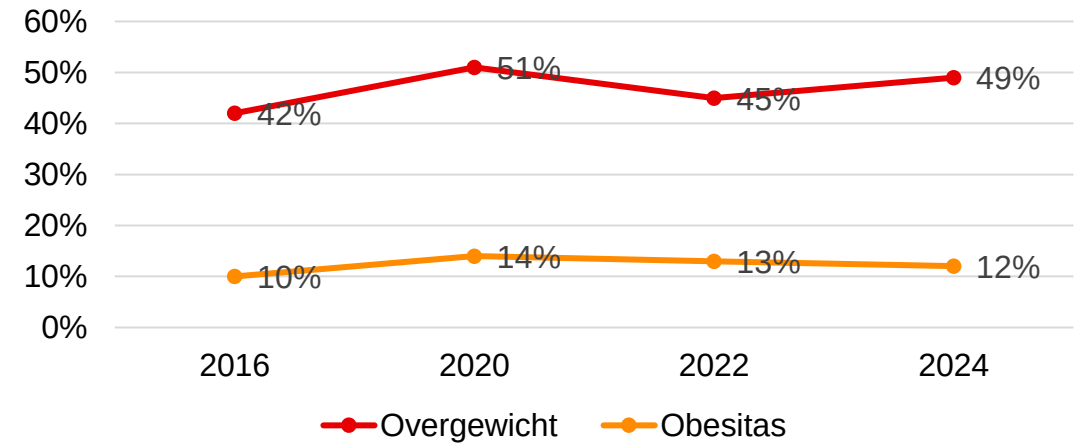
Gewicht en bewegen

Vergelijkbaar met de Nederlandse cijfers, heeft bijna de helft van de volwassen Tubbergenaren overgewicht, waarvan 12% obesitas.

Vindt buurt aantrekkelijk om in te bewegen



Overgewicht en obesitas in Tubbergen



Volwassenen voldoen aan de beweegrichtlijn als ze 150 minuten per week matig intensief bewegen, en 2x per week spier- en botversterkende activiteiten doen.

- 55% van de volwassenen voldoet aan beweegrichtlijn.
- Steeds meer mensen kiezen voor flexibel sporten zoals wandelen, fitness, hardlopen of mountainbiken.
- Lidmaatschap van sportverenigingen blijft de afgelopen jaren stabiel rond de 44%.

De volwassen inwoner (18 t/m 64 jaar)

Mentale gezondheid

Geluksgevoel

Veel inwoners voelen zich gelukkig: ruim zes op de tien geven hun leven een 8 of hoger.

Veerkracht

Veerkracht is het vermogen om te herstellen van stress en tegenslagen. De gemiddelde veerkracht bij de Tubbergenaren ligt hoog, namelijk 90%.

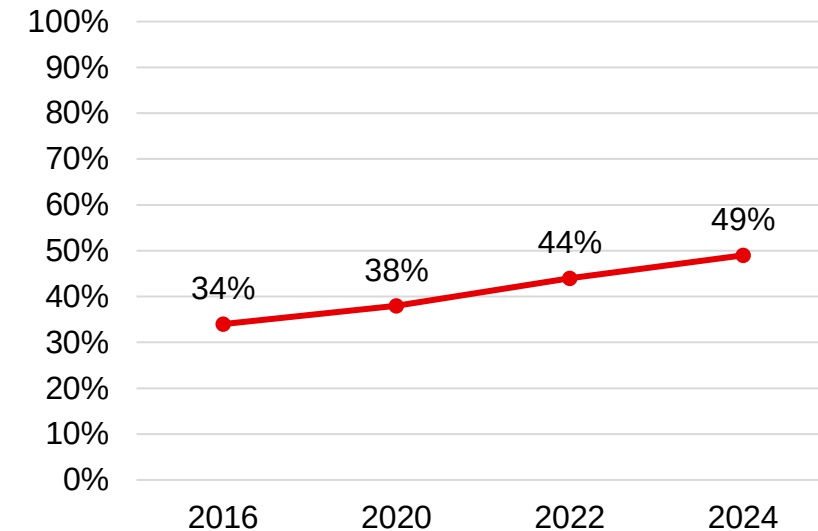
Regie op het leven

Minder mensen geven aan veel regie over hun leven te hebben (26% → 11%). Wat kunnen redenen zijn? toenemende complexiteit samenleving, financiële en maatschappelijke onzekerheid, stress en prestatiedruk.

Psychosociale gezondheid

Er is een toename in het aantal volwassenen met een matig tot hoog risico op een angststoornis/depressie.

Matig tot hoog risico op angststoornis/depressie



De volwassen inwoner (18 t/m 64 jaar)

Sociale verbondenheid

Bijna iedereen kent en waardeert het Noaberschap. Mensen staan voor elkaar klaar: 91% ervaart sociale steun en 40% doet aan vrijwilligerswerk. Ook de betrokkenheid bij de buurt is groot: 73% heeft zich het afgelopen jaar ingezet voor de omgeving en meer dan de helft voelt zich verbonden met buurtgenoten.

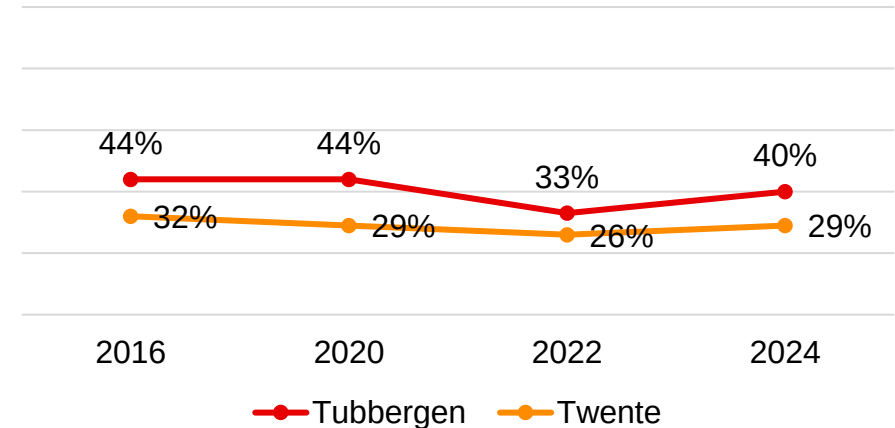
Keerzijde noaberschap

- Sociale druk en verwachtingen
- Onzichtbare hulpvragen
- Zorglast bij mantelzorgers

Mantelzorg: zwaardere belasting,

Aantal mantelzorgers is licht toegenomen, belasting stijgt. Van 12% zwaar belast (2016) naar 18% (2024)

Doet vrijwilligerswerk



Geeft mantelzorg

Vasse	23%
Albergen	19%
Tubbergen centrum	18%
Langeveen	18%
Reutum	13%
Harbrinkhoek	13%
Geesteren	12%
Fleringen	10%

Wat volwassenen zeggen

HOOG
VERANTWOORDE
LIJKHEIDS-
GEVOEL



WERK - PRIVÉ
BALANS



HULPVRAAG IS ER
WEL, MAAR HULP
VRAGEN IS
LASTIG



ROL
WERKGEVER IS
BELANGRIJK



SCHULDIG VOELEN
/ TEKORT
SCHieten



SPORT ALS
UITLAATKLEP

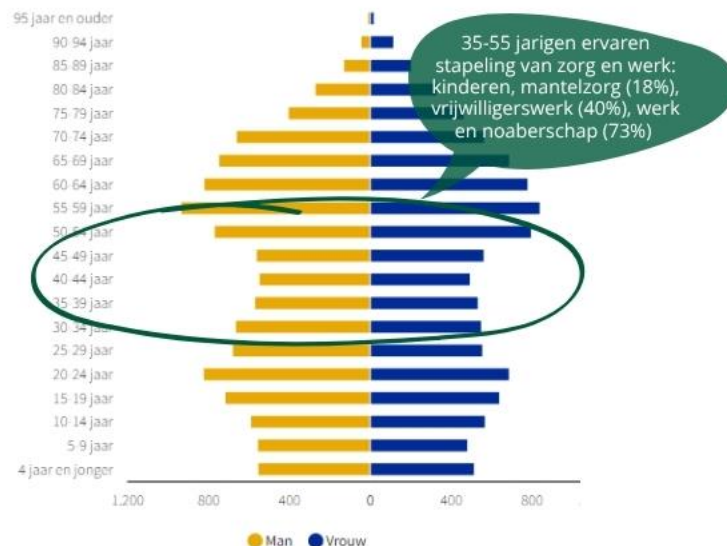


Bron: Interviews positieve gezondheid
storypro juni 2025

Wat de cijfers zeggen

FACTSHEET MENTALE GEZONDHEID TUBBERGEN 2024

Leeftijd	Eenzaamheid	Ervaart stress	8 of hoger voor geluk	Ervaart een hoge veerkracht	Leven is zinvol	Redelijke tot goede sociale steun
18 tot 64 jaar	19%	60%	66%	56%	90%	97%



OVERMATIG
ALCOHOLGEBRUIK DAALT
VAN 36% (2022)
NAAR 29% (2024)



49% HEEFT
OVERGEWICHT
WAARVAN 12%
OBESITAS

40% DOET
VRIJWILLIGERSWERK
EN 73% HELPT IN
DE OMGEVING



55% VOLDOET
AAN DE
BEWEEGRICHTLIJN

Bron: Gezondheidsmonitor Tubbergen 2025, GGD Twente

Hoe gaat het met inkomen en armoede

134 INWONERS ONTVANGEN
PER 1-7-2025 EEN UITKERING
VAN DE GEMEENTE



- BIJNA 50% VAN DE INWONERS DIE GEBRUIK MAKEN VAN REGELINGEN KAN NET RONDKOMEN.
- TE WEINIG GEBRUIK VAN REGELINGEN OMDAT MEN DENKT ER GEEN RECHT OP TE HEBBEN.



HUISHOUDENS LAAG INKOMEN,
HOGE ENERGIEREKENING (2,0%)

HOEVEEL % VAN DE MENSEN
LEEFT IN ARMOEDE?

TUBBERGEN
2022 = 1,7%
2023 = 1,1%

NEDERLAND
2022 = 3,4%
2023 = 3,1%



Bron: CBS

Hoe staat het met inburgering

60 STATUSHOUDERS IN 2024 WAARVAN
HET GROOTSTE DEEL SYRISCH

GESLACHT

48% = MAN
52% IS VROUW



ROUTE VAN HET TAALNIVEAU

50% = B1 ROUTE
18% = Z-ROUTE
32% = ONDERWIJSROUTE

Bron: Factsheet participatie Tubbergen 2024

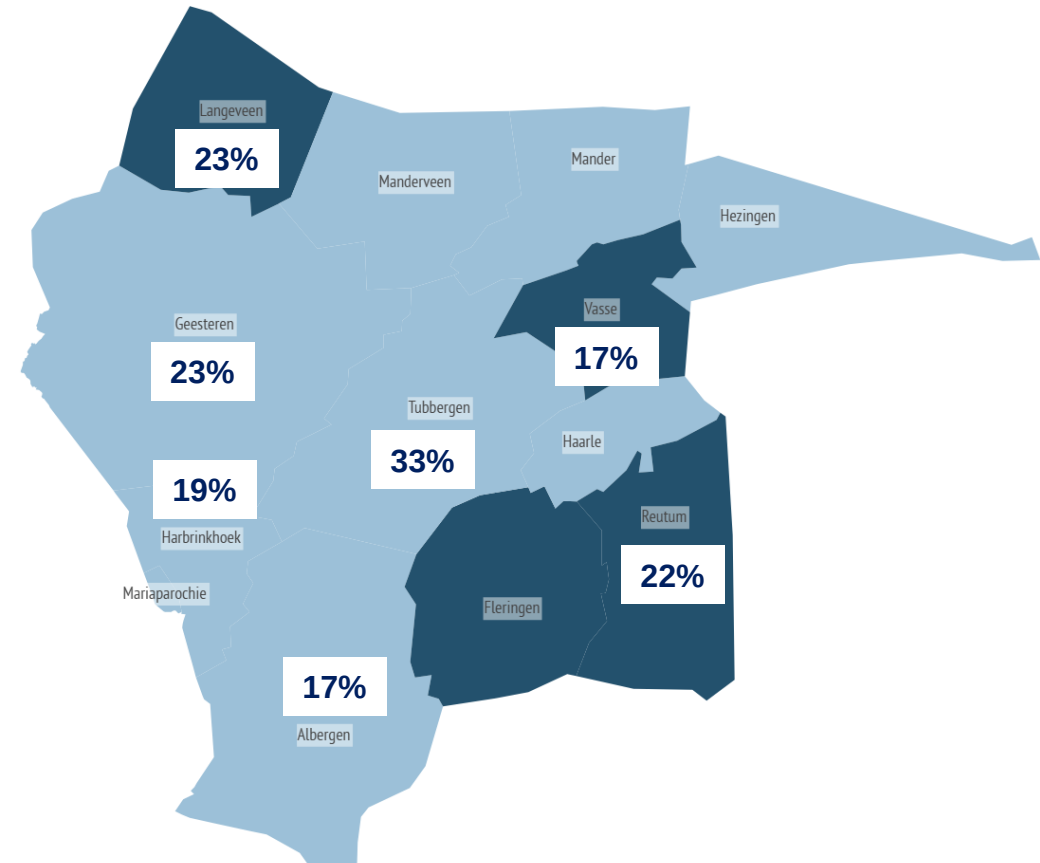
De oudere inwoner (65+)

Ervaren gezondheid

Ouderen in Tubbergen voelen zich over het algemeen gezond: 71% ervaart hun gezondheid als goed. Toch heeft 42% een chronische aandoening, en een deel daarvan ondervindt beperkingen in het dagelijks leven. Valincidenten komen vaak voor, vooral thuis, en 10% raakt daarbij gewond. Vergeetachtigheid speelt ook een rol: 41% noemt zichzelf vergeetachtig en 37% maakt zich daar zorgen over.

Frailty index meet hoe kwetsbaar een oudere is door te kijken naar gezondheidskenmerken, zoals lichamelijke beperkingen, chronische aandoeningen, cognitieve problemen en sociale factoren. Hoe meer “deficits” (tekorten of problemen) iemand heeft, hoe hoger de score en dus hoe kwetsbaarder die persoon is.

Waar wonen ouderen met een ‘kwetsbare’ gezondheid (frailty index)?

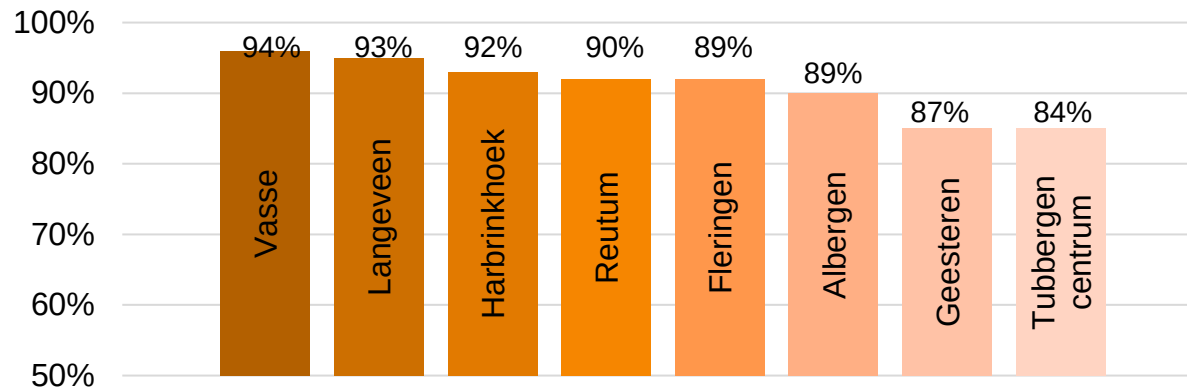


De oudere inwoner (65+)

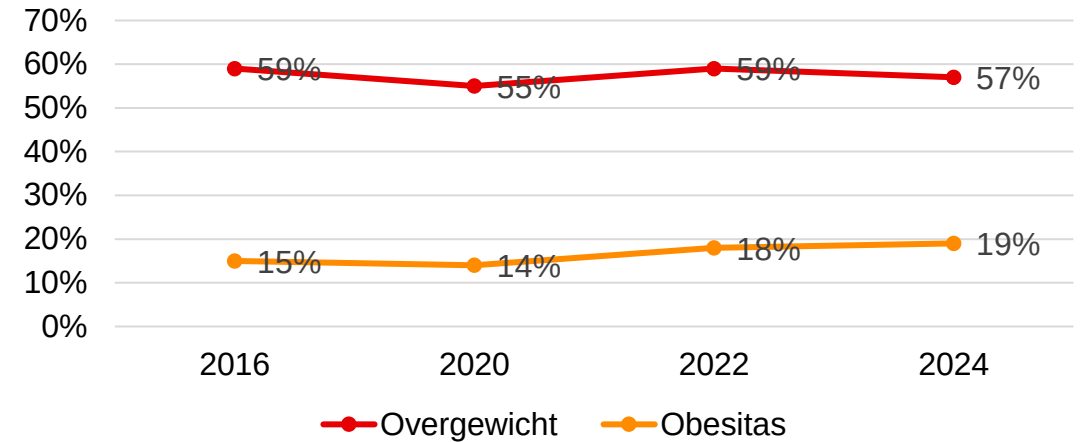
Gewicht en bewegen

Vergelijkbaar met de cijfers voor volwassenen, heeft meer dan de helft van de 65+ers in Tubbergen overgewicht, waarvan 19% obesitas.

Vindt buurt aantrekkelijk om in te bewegen



Overgewicht en obesitas in Tubbergen



Ouderen voldoen aan de beweegrichtlijn als ze 150 minuten per week matig intensief bewegen, en 2x per week spier- en botversterkende activiteiten doen.

- 48% van de ouderen voldoet aan beweegrichtlijn.
- Steeds meer mensen kiezen voor flexibel sporten zoals wandelen, fitness, hardlopen of mountainbiken.
- Lidmaatschap van sportverenigingen stijgt licht, van 22% in 2020 naar 24% in 2024.

De oudere inwoner (65+)

Mentale gezondheid

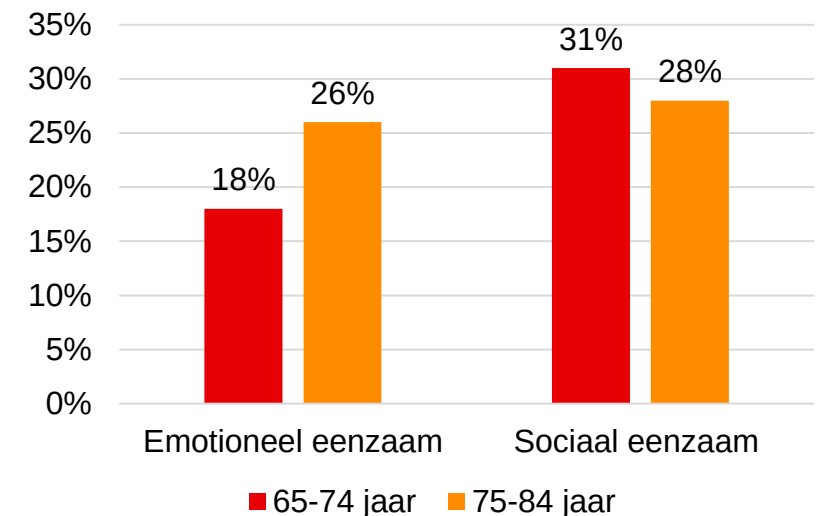
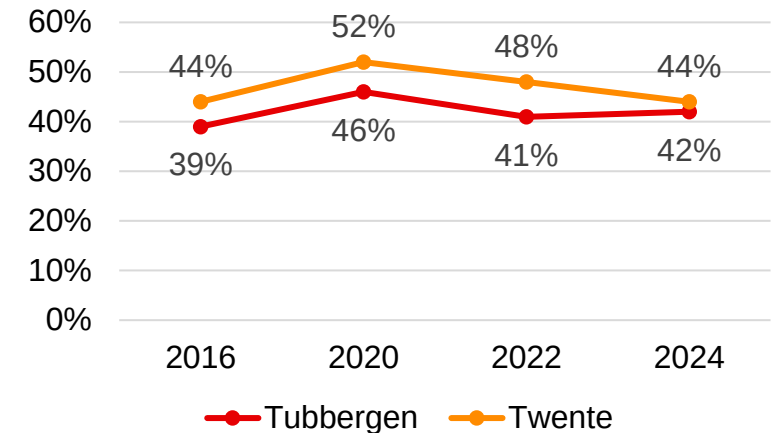
Ouderen in Tubbergen zitten over het algemeen lekker in hun vel: 65% zegt gelukkig te zijn. Het gevoel dat het leven zinvol is blijft sterk (90%), het hebben van een doel in het leven neemt af naarmate men ouder wordt. Stress komt weinig voor en is vooral gerelateerd aan gezondheid en sociale relaties.

Eenzaamheid

In 2022 gaf 41% van de ouderen aan eenzaam te zijn. In 2024 is dit ongeveer hetzelfde gebleven (42%).

Eenzaamheid bestaat uit emotionele (missen van een hechte, intieme band) en sociale (missen van sociale contacten) eenzaamheid. Emotionele eenzaamheid stijgt naarmate de leeftijd stijgt.

Is eenzaam



De oudere inwoner (65+)

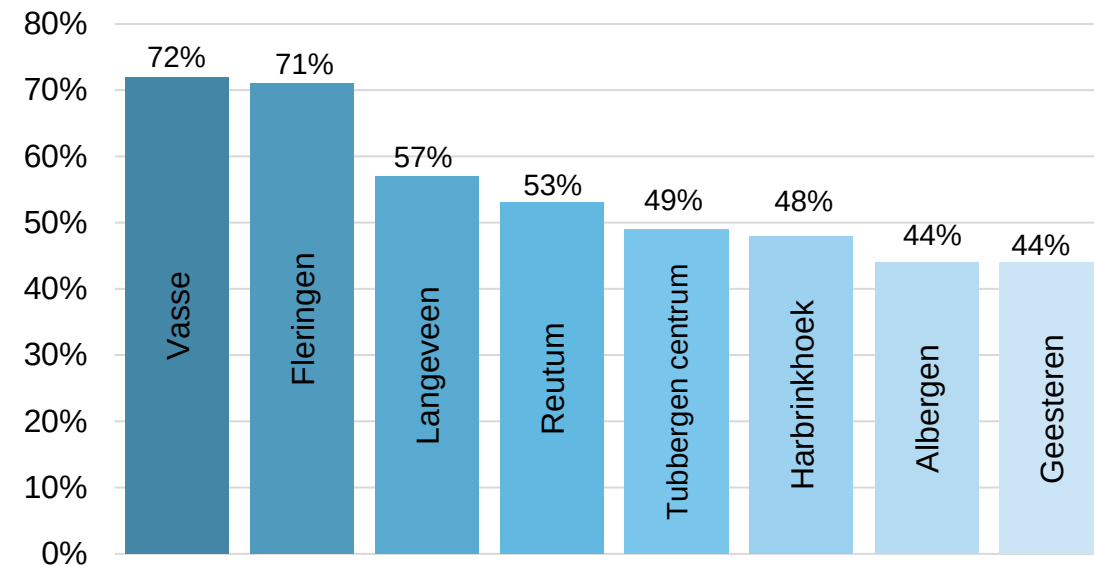
Sociale gezondheid

Iets meer dan de helft van de 65+'ers heeft vrijwilligerswerk, dat is meer dan gemiddeld in Twente en Nederland. Vooral mannen zijn hierin actief. Ook op hogere leeftijd blijven ouderen betrokken bij hun buurt: voor 93% speelt Noaberschap een belangrijke rol. Daarnaast geeft bijna 1 op de 5 ouderen mantelzorg.

Ondersteuning

81% van de 65 plussers in Tubbergen is bekend met mantelzorgondersteuning en 80% is bekend met Wmo.

Doet vrijwilligerswerk



De oudere inwoner (65+)

Zelfredzaamheid

Vergrijzing

We zien een toename van zowel de 65+'ers als de 80+'ers en een afname van het aantal twintigers. Deze vergrijzing leidt tot een stijgende zorgvraag.

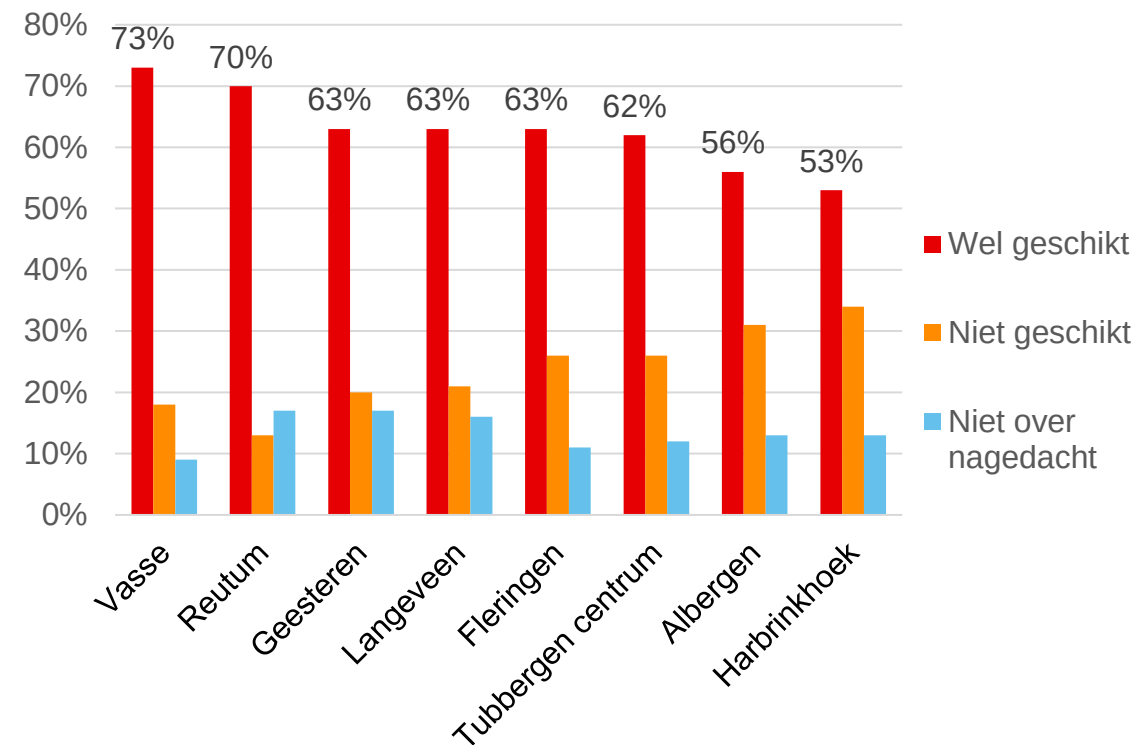
Stijging in zelfredzaamheid ouderen

- Meer ouderen kunnen huishoudelijke taken zelfstandig uitvoeren.
- Beperkingen in horen, zien of bewegen daalden van 27% naar 22%.
- Ouderen kunnen vaker geheel zelfstandig gebruik maken van eigen of openbaar vervoer en hun financiële administratie doen.
- Digitale vaardigheden nemen toe.

Ouderen in Tubbergen blijven steeds langer thuis wonen. Maar zijn de woningen geschikt?



Levensloopbestendig wonen



Wat ouderen zeggen

EEN STERK SOCIAAL
NETWERK LEIDT TOT
VEEL STEUN MAAR
OOK TOT VEEL
CONTROLE



FYSIEKE
ACHTERUITGANG
VRAAGT OM
MENTALE
VEERKRACHT EN
FLEXIBILITEIT



GENIETEN VAN
DE KLEINE
DINGEN



DREMPEL OM HULP
TE VRAGEN IS
HOOG

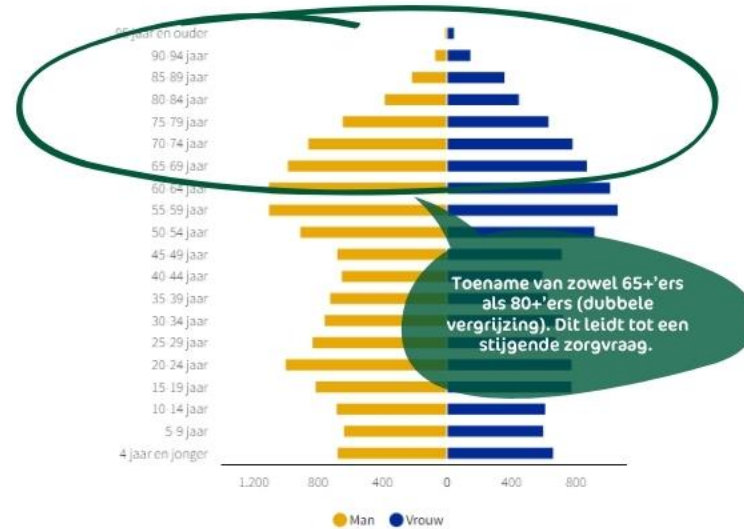


GEMEENTE IS NIET
DE EERSTE PLEK
WAAR EEN OUDERE
NAARTOE GAAT



Bron: Interviews positieve gezondheid
storypro juni 2025

Wat de cijfers zeggen



- 90% VAN DE OUDEREN VINDT HET LEVEN ZINVOL
- 65% ZEGT GELUKKIG TE ZIJN
- 42% ERVAART EENZAAMHEID



- 71% ERVAART GEZONDHEID ALS GOED
- 42% HEEFT EEN CHRONISCHE AANDOENING

57% HEEFT
OVERGEWICHT,
WAARVAN 19%
OBESITAS



ONGEVEER 50% VAN 65+
DOET VRIJWILIGERSWERK
EN 93% VINDT
NOABERSCHAP BELANGRIJK



BIJNA 1 OP DE
5 OUDEREN
LEVERT
MANTELZORG



48%
VOLDOET AAN
BEWEEG-
RICHTLIJN

Bron: Gezondheidsmonitor Tubbergen 2025, GGD Twente

Wat het Wmo-gebruik is

GEMIDDELDE KOSTEN WMO
BLIJVEN GELIJK, AANTAL
UNIEKE CLIËNTEN STIJGT



WMO-OVERALL

GEMIDDELDE KOSTEN HO
STIJGEN ÉN AANTAL UNIEKE
CLIËNTEN STIJGT



HO BASISMODULE

GEMIDDELDE KOSTEN
DAGBESTEDING DALEN MAAR
AANTAL UNIEKE CLIËNTEN
OOK



DAGBESTEDING

GEMIDDELDE KOSTEN ÉN
AANTAL UNIEKE CLIËNTEN
INDIVIDUELE BEGELEIDING
STIJGEN



INDIVIDUELE BEGELEIDING

- Complexere zorgvraag.
- Gebruik HO hoger dan in Nederland.
- Verschuiving van groep naar individuele begeleiding.
- Totaal Wmo gebruik is gelijk aan Nederland.
- Inwoners gemiddeld ouder dan in Nederland.

Dit wordt verder uitgezocht in het Wmo-onderzoek komende periode.

Bron: Factsheet Wmo Tubbergen 2025

Deel 2: Wat staat er op de markt?

- De Jeugdconsulent (scheidingstafel)
- De Buurtsportcoach
- Sport en preventiecoördinator (Fit en Vitaal)
- De Jongerenwerker (OKO)
- De Dorpsondersteuner en Welzijnswerker
- Het team Leerlingenvervoer
- Automaatje, de Verzilverlening
- De Schuldhulpverlening
- De Wijk-GGD

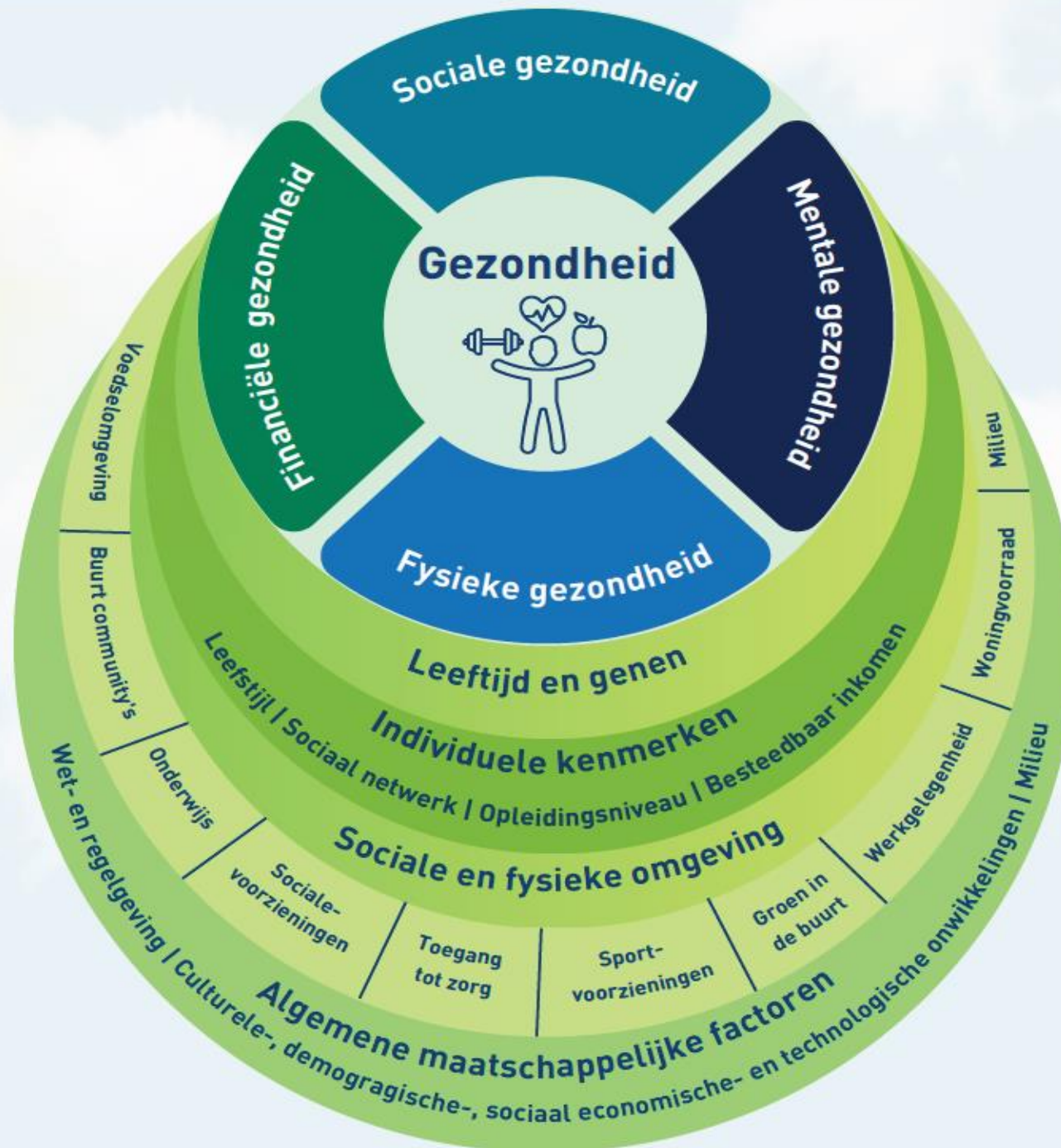


Deel 3: trends en ontwikkelingen

- Jeugd: Francien Kuipers en Elke Klein Haarhuis
- Volwassenen: Claudia Takman en Edwin Mulder
- Ouderen: Margarita Vastert en Nikki Krake



Trends & Ontwikkelingen



POSTBUS 1045 6801 BA ARNHEM GIRO 3254768

**HET IS GEWOON
LEKKERDER DWEILEN
ALS JE WEET
DAT ONDERTUSSEN
TENMINSTE
IEMAND PROBEERT
DE KRAAN TE
REPAREREN**

Loesje

Bron: Dahgren &
Whithead

