

Kinderraadsvoorstel:
Aan de gemeenteraad van Tubbergen

Tubbergen, 8 juli 2025

Wat willen wij:

Als kinderraad van de gemeente Tubbergen willen wij graag bijdragen aan een fijne en veilige schoolomgeving voor alle kinderen. Wij merken dat er op veel scholen geen rustige plek is waar kinderen even kunnen ontspannen, tot rust kunnen komen of gewoon even alleen kunnen zijn. Een rustige ruimte of hoek waar kinderen zich kunnen terugtrekken, ontspannen en hun emoties kunnen uiten

Daarom stellen wij voor om op alle scholen in de gemeente een "chillplek" in te richten. Een plek waar kinderen rustig kunnen zitten, kletsen of even alleen kunnen zijn. De "chillplek" is geen speelplek, maar juist een rustige plek om te ontspannen, vooral tijdens de pauze of als je je even niet zo fijn voelt.

Waarom willen wij dit:

Uit onderzoek (Trimbos instituut) blijkt dat 1 op de 7 jongeren in Nederland last heeft van sombere gevoelens. Daarnaast heeft 25% van de middelbare scholieren stress door school en huiswerk. Uit het onderzoek blijkt ook dat 40% van de jongeren met psychische klachten hier met niemand over praat. Daarom vinden wij het belangrijk dat mentale gezondheid al op jonge leeftijd aandacht krijgt. Een veilige, rustige plek op school kan kinderen helpen om even tot zichzelf te komen, hun emoties te uiten/op te schrijven of hulp te zoeken. Kinderen met stress, overprikkeling of een moeilijke thuissituatie hebben veel baat bij zo'n ruimte en het draagt bij aan het welzijn en de sfeer op school.

Waarom is dit belangrijk?

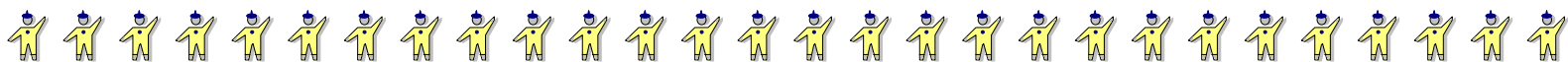
Soms hebben kinderen behoefte aan rust, vooral als het druk is op het schoolplein. Niet iedereen houdt van rennen en schreeuwen tijdens de pauze. Een rustige plek helpt om je hoofd leeg te maken, zodat je daarna weer beter kunt leren. Het is ook fijn voor kinderen die zich verdrietig, boos of moe voelen. Wij hopen dat u als gemeenteraad ons helpt om van scholen een nog fijnere plek te maken. Door te investeren in het welzijn van kinderen, investeren we in de toekomst van onze gemeente.

Advies aan de gemeente en school:

Wij adviseren om samen met de scholen in Tubbergen op elke basisschool een 'chillplek' te creëren. Dit kan een kleine, rustige hoek zijn met comfortabele spullen zoals een zitzak of stoel, dekentje, stressbal of boksbal.

Wat hebben wij daar voor nodig:

Een rustig hoekje van het schoolplein of in een lokaal. Zachte zitzakken, kussens of bankje met eventueel wat planten, tekenmateriaal of boeken. Duidelijke regels zoals: niet rennen, niet schreeuwen, maximaal aantal kinderen tegelijk.



Per school is een klein budget nodig voor de inrichting (bijv. stoel, zitzak, sensorisch materiaal zoals stressballen, een kleine boksbal, etc.).

Wij vragen de gemeenteraad om een bijdrage van € 6.750,-- voor het inrichten van “chillplekken” op alle basisscholen in de gemeente. Dit bedrag wordt verdeeld over 9? scholen (€ 750,-- per school), waarmee zij meubels, materialen en inrichting kunnen bekostigen.

Kostenoverzicht:

- | | |
|---------------------------------------|---------|
| • Zitzakken, kussens, zachte stoelen | €375, – |
| • Tapijt, gordijnen, lampjes, planten | €150 – |
| • Stressballen, fidget toys, deken | € 75 – |
| • Boeken, luisterhoek, muziekspeel | €100 – |
| • Posters, muurstickers, krijtbord | € 50,- |

Wat doen we zelf:

Wij denken graag mee over de inrichting van de “chillplek”. We kunnen helpen met het bedenken van wat er nodig is, hoe het eruit moet zien en hoe kinderen het kunnen gebruiken. Ook kunnen we op school uitleg geven waarom het belangrijk is.

Wanneer willen wij klaar zijn:

We zijn natuurlijk wel afhankelijk van de medewerking van de scholen maar ons doel is om voor het einde van dit kalenderjaar (december 2025) op alle scholen een “chillplek” te realiseren.

Namens de kinderraad van Tubbergen