

TABELLENBOEK ONDER GEZONDHEIDSNOTA



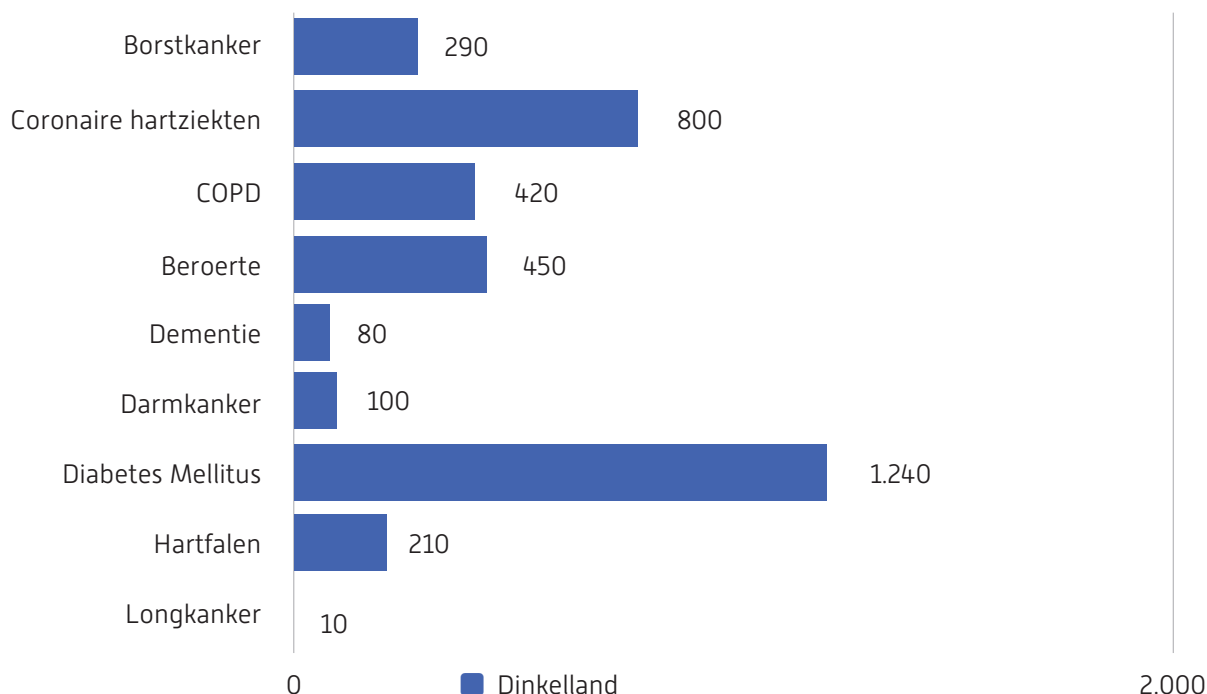
OKTOBER
2023

Tabellenboek onder Gezondheidsnota

Dit tabellenboek is opgesteld met behulp van de resultaten van de gezondheidsmonitoren van GGD Twente, de cijfers van het bevolkingsregister en data van het Centraal Bureau voor de Statistiek. De jaartallen staan voor de specifieke gezondheidsmonitor afgenomen onder de doelgroep. In alle data is waar mogelijk gebruik gemaakt van de meest actuele cijfers. Het tabellenboek kan gebruikt worden ter verduidelijking van de beschreven tekst in hoofdstuk 2 'Gezondheid in cijfers' van de gezondheidsnota.

Chronische aandoeningen

Personen per chronische aandoening in Tubbergen



Gezondheidsvaardigheden en laaggeletterdheid

Gezondheidsvaardigheden	Tubbergen		
	Onvoldoende	Matig	Voldoende
18-34 jaar	2%	39%	59%
35-49 jaar	1%	48%	51%
50-64 jaar	8%	50%	43%
65-74 jaar	10%	52%	38%
75-84 jaar	25%	47%	28%
85+	45%	47%	9%



Risico op laaggeletterdheid	Tubbergen
18-34 jaar	3%
35-49 jaar	7%
50-64 jaar	14%
Percentage van totaal aantal volwassenen	9%
65-74 jaar	22%
75-84 jaar	34%
85+	62%
Percentage van totaal aantal ouderen	30%

Fysieke Gezondheid

Alcoholconsumptie

Alcoholconsumptie onder jongeren (12 – 16 jaar)

Mate van alcoholconsumptie	Tubbergen	
	2019	2021
Ooit slokjes of glas alcohol of meer gedronken	64%	67%
Ooit dronken of aangeschoten geweest	33%	35%
Laatste 4 weken alcohol gedronken	48%	49%
Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	19%	22%
Laatste 4 weken bingedrinken ¹	39%	41%
Laatste 4 weken, vaak in 1 week > 20 glazen alcohol	-	8%

¹ Meer dan 5 alcoholische drankjes drinken tijdens één gelegenheid

² Vraag toegevoegd in de vragenlijst in 2021

Locaties waar alcohol gedronken wordt door jongeren	Tubbergen	
	2019	2021
Thuis	48%	57%
Bij anderen thuis	43%	47%
Keet, hok of schuur	61%	62%
Uitgaansgelegenheden	47%	24%



Locatie of persoon waar de drinkende jongeren alcohol (van) krijgen	Tubbergen	
	2019	2021
Van ouders	53%	50%
Bij anderen thuis	54%	52%
Krijgt het ergens anders	7%	17%
Laat het door anderen kopen	29%	20%
Ik koop het zelf	17%	12%

Mening en houding ouders over alcoholconsumptie van hun jongeren

Ouders waarvan de jongere alcohol drinkt	Tubbergen	
	2019	2021
Vinden het goed als hun kind alcohol drinkt	52%	56%
Raden af of verbieden	22%	16%
Zeggen er niets van	6%	18%
Weten het niet	15%	8%

Ouders waarvan de jongere geen alcohol drinkt	Tubbergen	
	2019	2021
Vinden het goed als hun kind alcohol drinkt	7%	6%
Raden af of verbieden ¹	61%	65%
Zeggen er niets van	5%	7%
Weet niet wat ouders vinden	27%	22%

¹ Te laag percentage, kan te herleiden zijn naar de persoon

² 13%/10% (Dinkelland / Tubbergen) van alle ouders verbiedt het alcohol gebruik van hun kinderen onder de 18 jaar.

Ouder drinkt alcohol in bijzijn van jongere	Tubbergen	
	2019	2021
Ja (bijna) iedere dag	11%	11%
Ja, soms	77%	79%
Nee, (bijna) nooit	12%	10%
Ouders wel eens dronken gezien	63%	30%
Ouders nooit dronken gezien	37%	70%



Mening en houding ouders over alcoholconsumptie van hun kinderen

Kind (tussen de 0 – 12 jaar) mag onder 18 alcohol drinken:	Tubbergen	
	2017	2021
Een slokje alcohol	75%	75%
Een glas alcohol	48%	50%
Meerdere glazen alcohol	19%	22%

Als ouder alcohol drinken waar kind (tussen 0 – 12 jaar) bij is:	Tubbergen	
	2017	2021
Ik vind dat (helemaal) niet goed	15%	14%
Dat maakt mij niet uit	55%	59%
Ik vind dat goed	31%	26%

Alcoholconsumptie door volwassenen en ouderen

Alcoholconsumptie door volwassenen	Tubbergen	
	2020	2022
Drinkt niet of max. 1 glas per dag	24%	24%
Is een drinker	90%	86%
Is een overmatige drinker ¹	28%	36%
Is een zware drinker ²	22%	27%

¹ Overmatig: per week meer dan 14 (man) of 7 (vrouw) glazen alcohol

² Zwaar: Min. 1x per week meer dan 6 (man) of 4 (vrouw) glazen alcohol per dag

Alcoholconsumptie door ouderen	Tubbergen	
	2020	2022
Drinkt niet of max. 1 glas per dag	52%	44%
Is een drinker	70%	77%
Is een overmatige drinker ¹	15%	16%
Is een zware drinker ²	6%	7%

¹ Overmatig: per week meer dan 14 (man) of 7 (vrouw) glazen alcohol

² Zwaar: Min. 1x per week meer dan 6 (man) of 4 (vrouw) glazen alcohol per dag



(e-)Roken en drugsgebruik

Rokers per leeftijdscategorie

Mening ouders kind tussen 0 en 12 jaar	Tubbergen	
	2017	2021
Kind mag af en toe roken	6%	9%
Mening ouders van jongeren die niet roken	Tubbergen	
	2019	2021
Verbieden roken	52%	49%
Raden roken af	35%	37%

Drugsgebruik

Drugsgebruik door jongeren	Tubbergen	
	2019	2021
Ooit softdrugs gebruikt (wiet/hasj)	3%	6%
Ooit ander soort drugs gebruikt dan wiet/hasj of lachgas	-	1%

¹ Te laag percentage, kan te herleiden zijn naar de persoon

² Vraag toegevoegd in de vragenlijst in 2016

Drugsgebruik door volwassenen	Tubbergen	
	2020	2022
Softdrugs in laatste 12 maanden	2%	-
Harddrugs in laatste 12 maanden	2%	-

¹ Vraag toegevoegd in 2020, monitor 2022 was een verkorte extra corona monitor. Soft/harddrugs is hierin niet uitgevraagd



Voeding

Groente, fruit en drinken bij kinderen	Tubbergen	
	2017	2021
Kind eet 6 dagen of meer in de week groente	73%	75%
Kind eet dagelijks groente	40%	46%
Kind eet 6 dagen of meer in de week fruit	79%	83%
Kind eet dagelijks fruit	62%	66%
Kind drinkt dagelijks zoete drankjes	66%	47%
Kind drinkt dagelijks water/thee zonder suiker	42%	46%

Groente, fruit en drinken bij jongeren	Tubbergen	
	2019	
Jongere drinkt dagelijks zoete drankjes	36%	
Jongere drinkt dagelijks water/thee zonder suiker	70%	

Groente, fruit en drinken bij volwassenen en ouderen	Tubbergen	
	2016	2020
Volwassene eet 5 dagen of meer in de week ¹ groente	-	87%
Volwassene eet dagelijks groente	41%	30%
Volwassene eet 5 dagen of meer in de week ¹ fruit	-	67%
Volwassene eet dagelijks fruit	36%	30%
Oudere eet 5 dagen of meer in de week ¹ groente	-	87%
Oudere eet dagelijks groente	53%	35%
Oudere eet 5 dagen of meer in de week fruit ¹	-	86%
Oudere eet dagelijks fruit	59%	62%
Oudere drinkt dagelijks 1,5 liter vocht ¹	-	76%

¹ Vraag toegevoegd in de vragenlijst in 2020



Gewicht

Overgewicht en obesitas bij volwassenen en ouderen	Tubbergen	
	2020	2022
Volwassene overgewicht (BMI ≥ 25)	51%	43%
Volwassene obesitas (BMI ≥ 30)	14%	13%
Oudere overgewicht (BMI ≥ 25)	55%	59%
Oudere obesitas (BMI ≥ 30)	14%	18%

Sport en bewegen

Beweegrichtlijn kinderen en jongeren

"Kinderen en jongeren voldoen aan de beweegrichtlijn wanneer ze elke dag, één uur per dag matig intensief bewegen."

Beweegrichtlijn volwassenen en ouderen

"Volwassenen en ouderen voldoen aan de beweegrichtlijn als ze 150 minuten per week matig intensief bewegen, en daarnaast twee keer per week spier- en botversterkende activiteiten doen."

Beweegrichtlijn (2021) ¹	Tubbergen
Kind voldoet aan beweegrichtlijn ²	43%

¹ Geen cijfers over beweegrichtlijn in monitor uit 2017

Beweegrichtlijn jongeren	Tubbergen	
	2019	2021
Jongere voldoet aan beweegrichtlijn ¹	16%	18%

Beweegrichtlijn volwassenen en ouderen	Tubbergen	
	2020	2022
Volwassene voldoet aan ¹ beweegrichtlijn	58%	50%
Oudere voldoet aan beweegrichtlijn	41%	41%



Mentale Gezondheid

Geluksgevoel kinderen (2021) ¹	Tubbergen
Kind voelt zich meestal (zeer) gelukkig	98%

¹ Vraag toegevoegd in de vragenlijst in 2021

Geluksgevoel jongeren	Tubbergen	
	2019	2021
Jongere voelt zich meestal (zeer) gelukkig	92%	88%

Geluksgevoel volwassenen en ouderen	Tubbergen	
	2020	2022
Volwassene heeft voldoende tot goed geluksgevoel ¹	94%	84%
Oudere heeft voldoende tot goed geluksgevoel ¹	95%	87%

¹ In 2022 was de vraagstelling anders: "Voelde zich in afgelopen 4 weken voortdurend gelukkig."

Veerkracht (Persoonlijke component)

Veerkracht kinderen (2021) ¹	Tubbergen
Kind kan goed omgaan met onverwachte problemen	69%
Kind is goed in bedenken van oplossing	82%

¹ Vraag toegevoegd in de vragenlijst in 2021

Veerkracht jongeren (2021) ¹	Tubbergen
Jongere herstelt na moeilijke periode meestal weer snel	75%
Jongere vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	50%

¹ Vraag toegevoegd in de vragenlijst in 2021

Veerkracht volwassenen en ouderen	Tubbergen	
	2020	2022
Volwassene heeft gemiddeld tot hoge veerkracht	81%	88%
Oudere heeft gemiddeld tot hoge veerkracht	74%	83%



Stress (Persoonlijke component)

Stress jongeren	Tubbergen	
	2019	2021
Jongere voelt zich (zeer) vaak gestrest	37%	33%

Stress volwassenen en ouderen	Tubbergen	
	2020	20221
Volwassene heeft in afgelopen maand (heel) veel stress ervaren	12%	-
Oudere heeft in afgelopen maand (heel) veel stress ervaren	3%	-

¹ In 2022 was het aantal respondenten te klein. Hierdoor is het te herleiden naar de persoon

Psychosociale gezondheid (Perceptieve component)

Psychosociale problematiek kinderen	Tubbergen	
	2017	2021
Kinderen met (risico op) psychosociale problematiek	7%	14%

Psychosociale problematiek jongeren	Tubbergen	
	2019	2021
Jongeren met (risico op) psychosociale problematiek	19%	27%

Risico op angststoornis/depressie	Tubbergen	
	2020	2022
Volwassenen met matig tot hoog risico ¹ op angststoornis/depressie	38%	44%
Ouderen met matig tot hoog risico ¹ op angststoornis/depressie	34%	39%

¹ Binnen deze groep is 'hoog risico' +- 5%



Zelfverwonding en suïcidale gedachten onder jongeren (in de laatste 12 maanden) [Perceptieve component]

Zelfverwonding en suïcidale gedachten jongeren ¹ (2021)	Tubbergen
Heeft zichzelf opzettelijk verwond	12%
Heeft gedachtes over zelfdoding	14%

¹ Vraag toegevoegd in de vragenlijst in 2021

Zelfverwonding en suïcidale gedachten volwassen en ouderen ¹ (2022)	Tubbergen
Volwassene heeft gedachtes over zelfdoding	7%
Oudere heeft gedachtes over zelfdoding	8%

¹ Vraag toegevoegd in de vragenlijst in 2022

Sociale gezondheid

Eenzaamheid

	Tubbergen	
	2019	2021
Jongere voelt zich soms tot vaak eenzaam	11%	26%

Sociale eenzaamheid jongeren: Met een probleem terecht kunnen bij:	Tubbergen	
	2019	2021
Ouders/verzorgers	84%	75%
Vrienden in de omgeving	61%	49%
Broer of zus	37%	32%
Andere familieleden	23%	15%
Iemand op school (leraar, mentor, zorgcoördinator, vertrouwenspersoon)	15%	10%



Eenzaamheid onder volwassenen en ouderen	Tubbergen	
	2016	2020
Volwassene voelt zich matig eenzaam	22%	22%
Volwassene voelt zich (zeer) ernstig eenzaam	5%	9%
Oudere voelt zich matig eenzaam	36%	39%
Oudere voelt zich (zeer) ernstig eenzaam	3%	8%

Emotioneel/sociaal eenzaam onder volwassenen en ouderen	Tubbergen	
	2020	2022
Volwassene is emotioneel eenzaam	16%	17%
Volwassene is sociaal eenzaam	20%	27%
Oudere is emotioneel eenzaam	23%	19%
Oudere is sociaal eenzaam	28%	31%

Vrijwilligerswerk

Vrijwilligerswerk jongeren	Tubbergen	
	2019	2021
Jongere heeft zich ooit vrijwillig ingezet ¹	-	64%
Jongere doet geen vrijwilligerswerk maar wil dit wel	-	16%

¹ Vraagstelling is veranderd in 2021

Vrijwilligerswerk volwassenen en ouderen	Tubbergen	
	2016	2020
Volwassene doet vrijwilligerswerk	44%	44%
Oudere doet vrijwilligerswerk	40%	38%



Mantelzorg

Mantelzorg kinderen en jongeren	Tubbergen	
	2017	2021
Kind (8-12 jaar) geeft mantelzorg	6%	3%
Jongere geeft mantelzorg	-	14%

¹ Vraag toegevoegd in de vragenlijst in 2021

Mantelzorg volwassenen en ouderen	Tubbergen	
	2020	2022
Volwassene geeft mantelzorg	19%	14%
Oudere geeft mantelzorg	16%	17%

Verenigingslidmaatschap

Verenigingslidmaatschap kinderen	Tubbergen	
	2017	2021
Kind is lid van sportvereniging	80%	74%
Kind is lid van scouting	12%	20%
Kind is lid zang, muziek of toneelvereniging	18%	11%
Kind is lid van vereniging vanuit religieus instituut	-2	3%
Kind is lid van ander soort vereniging	13%	6%
Kind is geen lid van een vereniging	-	16%

¹ Vraag toegevoegd in de vragenlijst in 2021

² Te laag percentage, kan te herleiden zijn naar de persoon



Verenigingslidmaatschap jongeren	Tubbergen	
	2019	2021
Jongere is lid van sportvereniging, club of sportschool	80%	79%
Jongere is lid van een vereniging voor creatieve hobby's	8%	8%
Jongere is lid van een ander soort vereniging	13%	15%
Jongere is geen lid van een vereniging	14%	14%

Verenigingslidmaatschap volwassenen en ouderen	Tubbergen	
	2020	2022
Volwassene is lid van een sportvereniging	47%	42%
Oudere is lid van een sportvereniging	22%	23%

Inclusieve samenleving

	Tubbergen
	2020
Volwassene en oudere vinden vrouw die zich man voelt (helemaal) niet goed	9%
Volwassene en oudere vinden man die zich vrouw voelt (helemaal) niet goed	9%
Volwassene en oudere vinden zoenen in het openbaar niet goed tussen man en vrouw	5%
Volwassene en oudere vinden zoenen in het openbaar niet goed tussen twee vrouwen	7%
Volwassene en oudere vinden zoenen in het openbaar niet goed tussen twee mannen	12%



Financiële gezondheid

Sociaal Economische Status

Verdeling sociaal economische status (SES) onder volwassenen en ouderen (2020)	Tubbergen		
	Lage SES	Midden SES	Hoge SES
18-34 jaar	21%	32%	43%
35-49 jaar	18%	27%	33%
50-64 jaar	61%	41%	24%
<i>Totaal per mate van SES</i>	<i>100%</i>	<i>100%</i>	<i>100%</i>

65-74 jaar	45%	65%	81%
75-84 jaar	40%	28%	16%
85+	15%	6%	3%
<i>Totaal per mate van SES</i>	<i>100%</i>	<i>100%</i>	<i>100%</i>

Gewicht bij volwassenen naar sociaal economische status (SES)	Tubbergen
	2020
Overgewicht, lage SES	60%
Overgewicht, midden SES	52%
Overgewicht, hoge SES	48%
Obesitas, lage SES	20%
Obesitas, midden SES	10%
Obesitas, hoge SES	5%

Inkomen

Huishoudinkomen Volwassenen	Tubbergen	Huishoudinkomen Ouderen	Tubbergen
	2022		2022
€0 tot €19.600	7%	€0 tot €19.600	12%
€19.600 tot €26.300	7%	€19.600 tot €26.300	31%
€26.300 tot €33.500	20%	€26.300 tot €33.500	24%
€33.500 tot €43.000	31%	€33.500 tot €43.000	21%
Meer dan €43.600	35%	Meer dan €43.600	12%



Gevolgen moeite met rondkomen: - Kinderen

Twente



Toelichting rechterhelft: van hoog naar laag in percentage: Geen nieuwe winterjas/schoenen, niet naar peuterspeelzaal/kinderdagopvang, geen opvang kind na schooltijd, geen lid van sportclub/vereniging, geen zwemles, niet elke dag groente, niet naar bijles/huiswerkbegeleiding, uitstellen om naar hulpverlener te gaan, uitstel medicijnen/hulpmiddelen, niet elke dag fruit, niet meedoen aan betaalde schoolactiviteiten

Gevolgen moeite met rondkomen: - Jongeren

Twente

